



Raba Wyżna, 10 kwietnia 2017 r.



*Pełnych zadumy i refleksji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego,
wypełnionych nadzieją i siłą budzącej się do życia przyrody,
a także serdecznych spotkań w gronie rodziny, wszelkich łask bożych
oraz wiary w nadchodzące lepsze dni
życzą Mieszkańcom gminy*

Alicja Targosz
Przewodnicząca Rady Gminy
Raba Wyżna

Andrzej Dziwisz
Wójt Gminy Raba Wyżna



Gotowanie z finalistką „MasterChefa”
str. 8



Chcę być coraz lepszy.
Rozmowa z Wojciechem Pałaszem
str. 19



Felieton,
czyli kilka refleksji nad...
str. 17



Seniorzy w akcji!
str. 21

KALENDARZ IMPREZ

DATA	WYDARZENIE	GODZ.	MIEJSCE	ORGANIZATOR
09.04.2017 NIEDZIELA	KONCERT PASYJNY „Stabat Mater”	12.30 (po mszy świętej)	Kościół Parafialny w Rabe Wyżnej	Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej, Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia im. Fryderyka Chopina w Nowym Targu
12.04.2017 ŚRODA	Przedstawienie pt. „Mój Chrystus Połamany” na podstawie książki Ramona Cue Romano Si „Mój Chrystus Połamany”	11.45	Szkoła Podstawowa im. Władysława Orkana w Sieniawie	Szkoła Podstawowa im. Władysława Orkana w Sieniawie
23.04.2017 NIEDZIELA	Spotkanie Wielkanocne Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych	15.00	Sala widowiskowa Gminnego Ośrodka Kultury (remiza OSP) w Rabe Wyżnej	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów - Koło w Rabe Wyżnej, Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej
27.04.2017 CZWARTEK	Gminne obchody Święta Konstytucji 3 Maja	9.30	Szkoła Podstawowa nr 3 im. Świętego Brata Alberta w Skawie	Szkoła Podstawowa nr 3 im. Świętego Brata Alberta w Skawie
01.05.2017 PONIEDZIAŁEK	Ogłoszenie konkursu „Najpiękniejszy ogród w gminie Raba Wyżna” 2017	-	-	Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej
03.05.2017 ŚRODA	Dzień otwarty z okazji święta strażaka	14.00	Plac przy remizie OSP w Rabe Wyżnej	Jednostka OSP Raba Wyżna
04.05.2017 CZWARTEK	MAJOWY SEZON BALETOWY Spektakl „Śpiąca Królowna” w wykonaniu rabańskiej grupy baletowej	10.00	Zespół Szkolno- Przedszkolny w Rokicinach Podhalańskich	Studio baletowe TERPSYCHORA Galiny Koval, rodzice, Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej
07.05.2017 NIEDZIELA	Wycieczka dzieci z gminy Raba Wyżna do Krakowskiej Manufaktury Czekolady i Teatru Groteska na spektakl „Towarzystwo Pana Brzechwy”	Wycieczka całodniowa, wyjazd: godziny poranne	Kraków	Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej
09.05.2017 WTOREK	MAJOWY SEZON BALETOWY Spektakl „Śpiąca Królowna” w wykonaniu rabańskiej grupy baletowej	10.00	Szkoła Podstawowa im. Marii i Lecha Kaczyńskich w Podsarniu	Studio baletowe TERPSYCHORA Galiny Koval, rodzice, Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej
09.05.2017 WTOREK	MAJOWY SEZON BALETOWY Spektakl „Śpiąca Królowna” w wykonaniu rabańskiej grupy baletowej	15.00	Szkoła Podstawowa im. Władysława Orkana w Sieniawie	Studio baletowe TERPSYCHORA Galiny Koval, rodzice, Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej
10.05.2017 ŚRODA	MAJOWY SEZON BALETOWY Spektakl „Śpiąca Królowna” w wykonaniu rabańskiej grupy baletowej	10.00	Gminne Centrum Kultury w Spytkowicach	Studio baletowe TERPSYCHORA Galiny Koval, rodzice, Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej
11.05.2017 CZWARTEK	„Śpiewajmy Panu”- Konkurs Pieśni Religijnej, Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej reprezentują „Orawskie Smyki” z Harkabuza	9.00	Publiczne Gimnazjum SPSK im. Św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Starem Bystrem	Przedszkole SPSK nr 1, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 SPSK im. Św. A. Boboli, Publiczne Gimnazjum SPSK im. Św. Stanisława Biskupa i Męczennika oraz Gminny Punkt Profilaktyki ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii w Starem Bystrem, Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej
11.05.2017 CZWARTEK	Przegląd Piosenki Przedszkolnej i Religijnej w Rokicinach Podhalańskich	9.00	Zespół Szkolno- Przedszkolny w Rokicinach Podhalańskich	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Rokicinach Podhalańskich, Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej

15.05.2017 PONIEDZIAŁEK	MAJOWY SEZON BALETOWY Spektakl „Śpiąca Królewna” w wykonaniu rabińskiej grupy baletowej	10.35	Zespół Szkół w Naprawie	Studio baletowe TERPSYCHORA Galiny Koval, rodzice, Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej
18.05.2017 CZWARTEK	Przegląd Pieśni Maryjnej w Rokicinach Podhalańskich	9.00	Zespół Szkolno- Przedszkolny w Rokicinach Podhalańskich	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Rokicinach Podhalańskich, Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej
19.05.2017 PIĄTEK	KONCERT KAMERALNY MUZYKI POWAŻNEJ DAWNEJ I WSPÓŁCZESNEJ	19.00	Sala teatralna w Domu Parafialnym w Rabe Wyżnej	Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej, Stowarzyszenie im. Mieczysława Karłowicza w Zakopanem przy wsparciu finansowym Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w Warszawie
24.05.2017 ŚRODA	Międzyprzedszkolny Przegląd Małych Form Teatralnych	10.00	Sala teatralna w Domu Parafialnym w Rabe Wyżnej	Przedszkole Gminne w Rabe Wyżnej, Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej
28.05.2017 NIEDZIELA	Dzień Dziecka w Bielance	14.00	Plac koło Szkoły Podstawowej im. Gen. Mariusza Zaruskiego w Bielance	Stowarzyszenie Przyjazna Dolina Raby i Czarnej Orawy, sołectwo Bielanka
28.05.2017 NIEDZIELA	Udział Młodzieżowej Orkiestry Dętej ze Skawy w XI Podhalańskim Festiwalu Orkiestr Dętych,		Nowy Targ - Rynek	Powiatowe Centrum Kultury w Nowym Targu, Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej
28.05.2017 NIEDZIELA	Koncert „Jest jedna miłość”	16.30	Sala teatralna w Domu Parafialnym w Rabe Wyżnej	Studio Young Stars Beaty Czajki – Rolińskiej, Galina Koval i Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej
01.06.2017 CZWARTEK	Dzień Sportu (impreza lokalno- środowiskowa)	9.00 – 13.00	Szkoła Podstawowa im. Władysława Orkana w Sieniawie	Szkoła Podstawowa im. Władysława Orkana w Sieniawie
02.06.2017 PIĄTEK	Koncert charytatywny Fundacji im. Adama Worwy w Nowym Targu, Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej reprezentuje zespół wokально- instrumentalny Gim-Band z Raby Wyżnej	10.00-13.00	Miejski Ośrodek Kultury w Nowym Targu	I Liceum Ogólnokształcące im. Seweryna Goszczyńskiego w Nowym Targu i Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej
04.06.2017 NIEDZIELA	Festiwal Kreatywny	15.00	Stadion klubu sportowego „Orkan” w Rabe Wyżnej	Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej, Stowarzyszenie Przyjazna Dolina Raby i Czarnej Orawy
08.06.2017 CZWARTEK	Międzyprzedszkolny Przegląd Taneczny w Skawie	10.00	Zespół Szkół w Skawie	Gminne Przedszkole w Skawie, Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej
CZERWIEC	Dzień Rodziny	15.00	Plac przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Rokicinach Podhalańskich	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Rokicinach Podhalańskich
20.06.2017 WTOREK	Szukamy Młodych Talentów – zawody sportowe	9.00	Boisko sportowe w Rokicinach Podhalańskich	Klub sportowy „Szarotka”, Stowarzyszenie Przyjazna Dolina Raby i Czarnej Orawy
23.06.2017 PIĄTEK	„Ogród przy kawie” Spotkanie miłośników ogrodu	17.00	Sala teatralna w Domu Parafialnym w Rabe Wyżnej	Gminny Ośrodek Kultury w Rabe Wyżnej
25.06.2017 NIEDZIELA	Obchody Nocy Świętojańskiej	16.00	Plac koło Przedszkola Gminnego w Rabe Wyżnej	Stowarzyszenie „Aktywni Rabianie”

KALENDARZ IMPREZ	2
INFORMACJE WÓJTA	5
WYDARZENIA	
Remont drogi powiatowej w Bukowinie Osiedlu	5
V Turniej DOBBLE	6
Młodzież wie, jak zapobiegać pożarom	6
Aqua aerobik dla aktywnych!	7
SZKOŁA	
XV Memoriał Narciarski im. Bronisława Czecha	7
Gotowanie z finalistką „MasterChefa”	8
Dominatorki z Sieniawy	9
Rabiańscy gimnazjaliści wśród najlepszych	9
IV Dzień Talentów	10
Harmonogram zajęć w świetlicy parafialnej „Emaus”	11
KULTURA	
Satynowe dłonie	11
Spotkanie z cyklu „Kuchnia łączy pokolenia”	12
„Niebo w ramionach” – III Konkurs Recytatorski Twórczości Jerzego Tawłowicza	12
Dziecięcy teatr lalek	13
Bajgosie i Limerynie, czyli Małgosia i Rysiek razem i osobno ...	13
Magicznie o bezpieczeństwie	13
Z dżutem w ręku	14
Zostań dziennikarzem	14
Do Facebooka jeden krok	15
„Tańczące łabędzie”	15
Zapraszamy na Festiwal	16
FELIETON, czyli kilka refleksji nad...	
WIOSNA, OPOWIEŚCI WIELKANOCNE – wspominki	17
OKO W OKO Z...	
Chcę być coraz lepszy. Rozmowa z Wojciechem Pałaszem	19
TO CIEKAWE	
Seniorzy w akcji!	21
Z URZĘDU	
Harmonogram zadań remontowych i inwestycyjnych w roku 2017	23
Wymiana pieca na ekologiczny	25
Stypendia sportowe dla najlepszych	26
Dotacje dla organizacji pozarządowych	26
Wykaz uchwał podjętych przez Radę Gminy Raba Wyżna	27
OGŁOSZENIA I KOMUNIKATY	28

Szanowni Państwo,
Kolejny numer „Wieści Rabińskich” oddajemy do Państwa rąk w szczególnej chwili - za nami pierwsze dni wiosny, a przed nami radosne święto Zmartwychwstania Pańskiego.

To czas, w którym nie tylko przyroda budzi się do życia, ale też człowiek otrząsa się z zimowej aury. Wielu z nas oczekując ciepłych słonecznych dni, planuje prace polowe, wypoczynek związany z długim weekendem majowym, spaceru na świeżym powietrzu, spotkania przy grillu lub tradycyjnym ognisku.

Wraz z wiosenną aurą rośnie liczba imprez plenerowych w naszej gminie, na które pragniemy Państwa serdecznie zaprosić.

Przed nami Festiwal Kreatywny, na który chcielibyśmy w tym numerze zwrócić Państwa szczególną uwagę. To impreza plenerowa organizowana przez Gminny Ośrodek Kultury, której głównym celem jest prezentacja pomysłów na efektywne spędzanie czasu wolnego oraz promocja gminy. Pragniemy, by w tę inicjatywę zaangażowała się jak największa część naszego społeczeństwa, lokalni przedsiębiorcy, stowarzyszenia, grupy działające społecznie, rodzice, młodzież, dzieci. Przed nami zatem wiele imprez - między innymi jeszcze w maju rabińscy strażacy zapraszają na dzień otwarty, a w czerwcu w Rokicinach Podhalańskich będzie szkolny Festyn Rodzinny. Aby nie pominąć żadnej z nich, w tym miejscu odsyłamy Państwa do kalendarza imprez.

Wiosenną atrakcją dla dzieci z gminy będzie zapewne majowa wycieczka do Krakowa obejmująca wizytę w Krakowskiej Manufakturze Czekolady oraz w teatrze Grotteska.

W bieżącym numerze przekazujemy informacje wójta, piszemy o tym, co dzieje się w naszej gminie - w kulturze, w bibliotece, w szkolnictwie. Cieszymy się z przedsięwzięć i osiągnięć uczniów naszych szkół. Ponadto informujemy o planach inwestycyjnych na rok 2017.

Kolejny numer „Wieści Rabińskich” ma wielu bohaterów. Tradycję i atmosferę Świąt Wielkanocnych rabińskiej ziemi wspomina nasza stała felietonistka Wanda Czubernatowa.

W cyklu „Oko w oko z...” spotkamy się z przedstawicielem młodzieży, zawodnikiem trialu rowerowego Wojciechem Pałaszem, który w rozmowie z Robertem Miśkowcem opowiada o swoich osiągnięciach i determinacji w sporcie.

W cyklu „To ciekawe”, tym razem, odkryjemy tajemnice naszych seniorów. Warto przeczytać, by choć na chwilę „zarazić się” temperamentem, afirmacją życia, jakie proponują starsi od nas. Dowiadujemy się co robią, co lubią, jakie mają plany. Nasza uczestniczka warsztatów dziennikarskich Agnieszka Miśkowiec w swoim debiutanckim tekście być może przekona niektórych seniorów do korzystania z Facebooka. Na łamach bieżącego numeru „Wieści” debiutuje również Zuzia Łukaszką, która rozpoczęła u nas przygodę dziennikarską tekstem o zajęciach baletowych. Zachęcamy zatem do lektury wraz z życzeniami pogody ducha na nadchodzący czas.

Anna Piaskowy – redaktor naczelna

MINNY OŚRODEK KULTURY
RABA WYŻNA

Gminy Ośrodek Kultury w Rabie Wyżnej
oraz
Stowarzyszenie M. Michałowa Karłowicza w Zespole
przy wsparciu finansowym
Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w Warszawie
zapraszają na

53 Krakowska

KONCERT KAMERALNY
MUZYKI POWAŻNEJ DAWNEJ I WSPÓŁCZESNEJ
19 maja (PIĄTEK)

GODZINA 19.00
W SALI TEATRALNEJ DOMU PARAFIALNEGO
W RABIE WYŻNEJ

WYKONAWCY:
ARKADIUSZ KRUPA - OBOJ
MICHAŁ NAGY - GITARA

PROGRAMIE:
JEAN BAPTISTE LOEYEL DE CANT - SONATA A-MOLL,
DOMENICO SCARLATTI - SONATY/WYBÓR,
EGBERTO GISMONTI - AQUA E VINHO,
JACQUES IBERT - ENTR'ACTE

Ośrodek Kultury
Raba Wyżna

Wydawca: Gminny Ośrodek Kultury w Rabie Wyżnej,
34-721 Raba Wyżna 33

Adres redakcji: 34-721 Raba Wyżna 33
Tel. 506820519, e-mail: gokraba@wp.pl

Anna Piaskowy – redaktor naczelna

Oprawa graficzna, skład i łamanie: Marta Skrocka

Druk: Chroma Spółka z o. o., ul Przemysłowa 5, 68-200 Żary

Nakład: 2000 egz.

egzemplarz bezpłatny

Redakcja zastrzega sobie prawo dokonywania niezbędnych skrótów i zmian redakcyjnych nadesłanych tekstów.

03.02.2017 – posiedzenie Rady Lokalnej Grupy Działania Przyjazna Dolina Raby i Czarnej Orawy poświęcone rozpatrzeniu uwag złożonych w ramach naborów wniosków o dofinansowanie działalności gospodarczej, w którym wziął udział zastępca wójta

12.02.2017 – zebrania sprawozdawczo-wyborcze w jednostkach Ochotniczych Straży Pożarnych w Bukowinie-Osiedlu, Harkabuzie i Podsarniu

14.02.2017 – spotkanie z przedstawicielami firmy FRO ATON poświęcone opracowaniu dokumentacji do przetargu na budowę oświetlenia ulicznego na terenie gminy Raba Wyżna

17.02.2017 – Harkabuz - spotkanie konsultacyjne z przedstawicielami Powiatowego Zarządu Dróg poświęcone koncepcji budowy chodnika przy drodze powiatowej w Harkabuzie

18-19.02.2017 – zebrania sprawozdawczo-wyborcze w jednostkach Ochotniczych Straży Pożarnych w Sieniawie i Bielance

20.02.2017 – Urząd Gminy Szaflary - spotkanie poświęcone omówieniu koncepcji powstania szybkiej kolei aglomeracyjnej na terenie Podhala

22.02.2017 – walne zebranie Lokalnej Grupy Działania Przyjazna Dolina Raby i Czarnej Orawy, w którym wziął udział zastępca wójta

24.02.2017 – Wieliczka – nadzwyczajne spotkanie Komitetu Sterującego Projektem KIK/71

01.03.2017 – II etap naboru na wolne stanowisko pracy w Referacie Geodezji, Rolnictwa i Ochrony Środowiska

05.03.2017 – Dom Strażaka w Rabie Wyżnej - posiedzenie Zarządu Oddziału Międzygminnego Raba Wyżna – Spytkowice ZOSP RP w Rabie Wyżnej

07.03.2017 – spotkanie z dyrektorem Gimnazjum w Rabie Wyżnej i dyrektorem Szkoły Podstawowej w Rabie Wyżnej w sprawie omówienia zmian związanych z wdrożeniem reformy systemu kształcenia w Polsce

09.03.2017 – spotkanie z projektantem budynku wielofunkcyjnego w Sieniawie, podczas którego omówiono zakres prac związanych z projektowaniem tego obiektu

– spotkanie w Urzędzie Gminy Raba Wyżna z przewodniczącym Euroregionu „Tatry”, wójtem Antonim Karlakiem w celu omówienia spraw związanych ze Związkiem Euroregion „Tatry”

10.03.2017 – OSP w Skawie - gminny konkurs wiedzy pożarniczej pn. „Młodzież zapobiega pożarom” – RZGW – spotkanie z dyrektorem RZGW w sprawie odstępowania od terenów zalewowych w miejscowości Sieniawa

13.03.2017 – podpisanie aktów notarialnych dotyczących regulacji własnościowych gruntów pod drogami gminnymi w Rokicinach Podhalańskich

15.03.2017 – podpisanie aktu notarialnego w Rabie Wyżnej dotyczącego regulacji drogi gminnej na roli Wójcikówka w Rabie Wyżnej, w którym uczestniczył zastępca wójta

19.03.2017 – zebrania wiejskie w miejscowościach: Bukowina-Osiedle, Harkabuz, Podsarnie i Sieniawa, w których uczestniczył zastępca wójta

24.03.2017 – udział w przekazaniu placu budowy przez Powiatowy Zarząd Dróg w miejscowości Bukowina-Osiedle

26.03.2017 – zebrania wiejskie w miejscowościach Raba Wyżna i Bielanka

27.03.2017 – podpisanie aktu notarialnego w Nowym Targu dotyczącego regulacji własnościowych gruntów pod drogami gminnymi w Skawie.

Biuro Rady Gminy Raba Wyżna



Fot. archiwum GOK

WYDARZENIA



Droga przez Bukowinę Osiedle / Fot. archiwum Referatu Inwestycji i Rozwoju Gminy

Remont drogi powiatowej w Bukowinie Osiedlu

Firma HOLL-BUD EXPORT-IMPORT Holla Emil z Podwilka wyremontuje drogę powiatową w miejscowości Bukowina Osiedle w gminie Raba Wyżna. Firma ta złożyła najkorzystniejszą ofertę w przetargu ogłoszonym przez Powiatowy Zarząd Dróg w Nowym Targu. Koszt prac wyniesie 482 862,00 zł brutto.

Rozbudowa drogi powiatowej ma na celu poprawę bezpieczeństwa oraz warunków ruchu poprzez rozbudowę jezdni, budowę chodnika, przebudowę zjazdów publicznych i indywidualnych, przebudowę ogrodzeń i schodów technologicznych, montaż barier drogowych i barier ochronnych, rozbudowę odwodnienia drogowego oraz przebudowę sieci elektroenergetycznej. Planowany termin zakończenia prac to 31 sierpnia tego roku.

Źródło: PZD Nowy Targ

Fot. archiwum Gminnej Biblioteki Publicznej w Rabie Wyżnej



V Turniej DOBBLE

W rabańskiej bibliotece publicznej po raz kolejny dzieci i młodzież spędzały ferie przy grach planszowych.

Zwieńczeniem spotkań był V Turniej DOBBLE. Wygrała go po raz drugi Maria Chrobak. Gratulujemy zwyciężczyni, a wszystkich pozostałych fanów gier planszowych zachęcamy do zaglądania do biblioteki na treningi przed edycją wakacyjną

Joanna Słodyczka

Nazdjęciu Patryk Żądło, reprezentant naszej gminy i laureat eliminacji powiatowych
Fot. Grzegorz Żądło



Młodzież wie, jak zapobiegać pożarom

W Domu Strażaka w Skawie odbyły się eliminacje gminne Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom”. Zwycięzcami eliminacji zostali Patryk Żądło i Grzegorz Bosak. Eliminacje podsumował zastępca wójta Rafał Grygorowicz, który wspólnie z druhem Robertem Wodziakiem wręczył zwycięzcom i uczestnikom dyplomy i nagrody książkowe ufundowane przez wójta gminy Raba Wyżna.

Organizatorami eliminacji gminnych Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej byli: wójt gminy Raba Wyżna Andrzej Dziwisz, zarząd oddziału międzygminnego Raba Wyżna – Spytkowice ZOSP RP w Rabie Wyżnej, zarząd OSP w Skawie (jako gospodarz Domu Strażaka w Skawie).

Eliminacje odbyły się na podstawie regulaminu Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej w dwóch grupach wiekowych. W I grupie wiekowej (szkoły podstawowe) wzięło udział 15 uczestników ze szkół podstawowych z Rokiciny Podhalańskich, Raby Wyżnej, Skawy oraz Podsarnia. Natomiast w II grupie wiekowej (gimnazja) wzięło udział 10 gimnazjalistów z Raby Wyżnej i ze Skawy.

Sprawny przebieg konkursu oceniało Jury konkursu w składzie: mł. bryg. Bartosz Worwa, przewodniczący, mł. bryg. Piotr Krygowski, sekretarz, Robert Wodziak, prezes zarządu oddziału międzygminnego Raba Wyżna-Spytkowice ZOSP RP w Rabie Wyżnej, dh Krzysztof Gacek – komendant oddziału międzygminnego Raba Wyżna-Spytkowice ZOSP RP w Rabie Wyżnej. Uczestnicy turnieju pisali test jednokrotnego wyboru składający się z 25 pytań. Na jego rozwiązanie uczestnicy mieli 25 minut. Po sprawdzeniu przez komisję wszystkich testów, z uwagi na taką samą ilość punktów w 2 przypadkach odbyła się „dogrywka”.

Klasyfikacja końcowa turnieju przedstawiała się następująco:

I grupa wiekowa (szkoły podstawowe) :

- I miejsce – Patryk Żądło - SP Rokiciny Podhalańskie - 19 pkt.
- II miejsce – Justyna Warciak - SP Podsarnie - 16 pkt. + 2 +2 pkt. (dogrywka)
- III miejsce – Filip Stachnik - SP Rokiciny Podhalańskie - 16 pkt. + 2 + 0 pkt. (dogrywka)
- IV miejsce – Maciej Piątkowski - SP Skawa - 16 pkt. +1 pkt. (dogrywka)

II grupa wiekowa (gimnazja)

- I miejsce – Grzegorz Bosak – Gimnazjum Raba Wyżna – 16 pkt.
- II miejsce – Natalia Rapacz – Gimnazjum Raba Wyżna – 13 pkt. + 2 pkt. (dogrywka)
- III Patrycja Sobczak – Gimnazjum Skawa – 13 pkt. + 1 pkt. (dogrywka)

Zdobywcy I i II miejsca uzyskali awans do eliminacji powiatowych OTWP, które odbyły się 23 marca w Nowym Targu. Z reprezentantów gminy Raba Wyżna najwyżej uplasował się Patryk Żądło, który zdobył drugie miejsce w powiecie w swojej kategorii wiekowej.

Corocznym celem eliminacji środowiskowych i gminnych Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom” jest popularyzacja wśród dzieci i młodzieży przepisów i kształtowanie umiejętności w zakresie ochrony ludności, ekologii ratownictwa i ochrony przeciwpożarowej, w tym zasad postępowania na wypadek powstania pożaru, praktycznych umiejętności przy posługiwaniu się podręcznym sprzętem gaśniczym i techniką pożarniczą.

Robert Wodziak

Prezes Zarządu Oddziału Międzygminnego
Raba Wyżna-Spytkowice ZOSP RP w Rabie Wyżnej



Aktywne rabianki podczas zajęć/Fot. archiwum stowarzyszenia „Aktywni Rabianie”

Aqua aerobik dla aktywnych!

Już trzeci rok członkowie stowarzyszenia „Aktywni Rabianie” co tydzień spędzają aktywnie czas na zajęciach aqua aerobiku w kompleksie Beskid w Spytkowicach.

Ten rodzaj fitnessu powoduje najmniejsze obciążenie dla organizmu, co oznacza, że nie jest to tylko trening, ale także forma relaksu przy muzyce. To proste ćwiczenia w wodzie

przypominające aerobik. Korzystające z zajęć aktywne rabianki twierdzą, że ćwiczenia są bezpieczne i bardzo efektywne. Zaletą są znaczne zniżki dla uczestników. Aqua aerobik odbywa się cyklicznie, co tydzień w środy o godzinie 9:00 rano oraz we czwartki o godzinie 20:00.

Zainteresowanych dołączeniem do rabiańskiej grupy uczęszczającej na zajęcia z aqua aerobiku prosimy o kontakt pod numerem telefonu: 18 26 71 332 lub 798 648 910.

Anna Piaskowy



SZKOŁA

XV Memoriał Narciarski dla aktywnych!

Fot. archiwum Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rokicinach Podhalańskich

Na wyciągu narciarskim „U Żura” w Chabówce rozegrany został XV Memoriał Bronisława Czecha. Tradycyjnie wzięli w nim udział uczniowie szkół podstawowych z terenu rabińskiej gminy, a zawody zorganizował Zespół Szkolno-Przedszkolny z Rokicin Podhalańskich.



Fot. archiwum Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rokicinach Podhalańskich

Celem memoriału było uczczenie pamięci wybitnego sportowca i patrona Szkoły Podstawowej w Rokicinach Podhalańskich, integracja dzieci z terenu naszej gmin i popularyzacja sportów zimowych.

W zawodach udział wzięło 140 zawodników z siedmiu szkół. Uczniowie rywalizowali w slalomie gigancie. Rozdano sześć kompletów medali. Złote krążki zdobyli: Małgorzata Skwarek z Zespołu Szkół w Skawie, Maciej Surówka, Julia Rapacz i Aleksandra Sęk ze Szkoły Podstawowej w Rabe Wyżnej oraz Dominik Miśkowiec i Krzysztof Rapacz ze Szkoły Podstawowej w Rokicinach Podhalańskich.

Dekoracji zwycięzców dokonali: wójt gminy Andrzej Dziwisz, radny rady gminy Grzegorz Żądło oraz Danuta Faber, dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rokicinach Podhalańskich.

Koszty zawodów (puchary, medale, dyplomy, przejazdy wyciągiem, obsługę techniczną, poczęstunek dla uczestników) pokrył Urząd Gminy w Rabe Wyżnej ze środków Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Nad całością imprezy czuwał nauczyciel wychowania fizycznego Paweł Folwarski. Pomagali mu pracownicy szkoły, nauczyciele z innych szkół oraz rodzice uczniów.

Klasyfikacja medalowa:

- I miejsce – Szkoła Podstawowa w Rabe Wyżnej
- II miejsce – Szkoła Podstawowa w Rokicinach Podhalańskich
- III miejsce – Zespół Szkół w Skawie

WYNIKI INDYWIDUALNE

Dziewczęta ur. 2008 i młodsze

1. Sęk Aleksandra SP w Rabe Wyżnej 00:31:07 0,00
2. Bochnak Laura ZSP w Rokicinach 00:34:10 +3,03
3. Rapacz Karina SP w Rabe Wyżnej 00:36:14 + 5,07

Dziewczęta ur. 2006-2007

1. Rapacz Julia SP w Rabe Wyżnej 00:28:36,00
2. Kumorowicz Vanessa ZSP w Rokicinach 00:28:84 + 0,48
3. Gacek Martyna SP nr 3 w Skawie 00:30:23 + 1,87

Dziewczęta ur. 2004-2005

1. Skwarek Małgorzata ZS w Skawie 00:27:56 0,00
2. Worwa Oliwia ZSP w Rokicinach 00:29:56 + 2,00
3. Pyka Maria ZSP w Rokicinach 00:29:84 + 2,28

Chłopcy ur. 2008 i młodszy

1. Rapacz Krzysztof ZSP w Rokicinach 00:28:20 0,00
2. Skwarek Stanisław ZS w Skawie 00:28:61 + 0,41
3. Pyka Dominik ZSP w Rokicinach 00:30:62 + 2,42

Chłopcy ur. 2006-2007

1. Miśkowiec Dominik ZSP w Rokicinach 00:26:73 0,00
2. Dziwisz Stanisław SP w Rabe Wyżnej 00:27:16 + 0,43
3. Gacek Tomasz ZS w Skawie 00:28:19 + 1,46

Chłopcy ur. 2004-2005

1. Surówka Maciej SP w Rabe Wyżnej 00:24:54 0,00
2. Latawiec Kacper ZS w Skawie 00:25:27 + 0,73
3. Dziwisz Paweł SP w Rabe Wyżnej 00:25:64 + 1,10

Paweł Folwarski



Fot. archiwum Szkoły Podstawowej w Bielance

Gotowanie z finalistką „MasterChefa”

Dominika Wójciak, dziewczyna, która wygrała trzecią edycję popularnego programu kulinarnego TVN – „MasterChef” i zachwyliła swoimi umiejętnościami oraz osobowością nie tylko jurorów, ale również całą Polskę, 21 marca odwiedziła dzieci ze Szkoły Podstawowej im. Mariusza Zaruskiego w Bielance. Celem wizyty była rozmowa na temat zdrowego odżywiania oraz warsztaty kulinarne.

Dzieci z oddziału przedszkolnego oraz uczniowie klasy II wraz z Dominiką przygotowały aż cztery potrawy – alternatywne słodkie, czyli szybkie ciasteczka z płatków owsianych, budyń jaglany, nutellę oraz domową granolę.

Uczestnicy warsztatów chętnie pomagali szefowej, rozmawiali i wykazywali się wiadomościami na temat zdrowego odżywiania. Wszystkie kulinarne propozycje Dominiki przypadły dzieciom do gustu. Na zakończenie przygody kulinarnej mali kucharze zaprezentowali wiersze o tematyce kulinarnej, przygotowane specjalnie na tę okazję.

Był to dzień pełen wrażeń. Mamy nadzieję, że te do-

świadczenia smakowe przyniosą efekty w postaci nawyków zdrowego żywienia i będą inspiracją do nowych pomysłów na zdrowe, słodkie przepisy w domowej kuchni.

Elżbieta Wagner



Fot. archiwum Szkoły Podstawowej w Sieniawie

Dominatorki z Sieniawy

W hali Gorce w Nowym Targu rozegrany został półfinał wojewódzki w koszykówce dziewcząt szkół podstawowych. Bezkonkurencyjne okazały się dziewczęta z Sieniawy, które wygrały wszystkie swoje mecze i awansowały do finału wojewódzkiego.

W zawodach startowali mistrzowie czterech powiatów: suskiego – SP Skawica, myślenickiego – SP Krzczonów, tatrzańskiego – SP Nowe Bystre i nowotarskiego – SP Sieniawa.

Zawodniczki z Sieniawy wygrały wszystkie swoje mecze: z Krzczonowem -12:2, z Nowym Bystrym – 28:7 i ze Skawicą – 13:9.

Zwycięstwo w turnieju dało im awans do finałów wojewódzkich, w których oprócz nich wystąpi 5 najlepszych szkół z terenu Małopolski.

Na zwycięstwo zapracowały następujące uczennice: Karolina Bocheńczak, Oliwia Kowalczyk, Emilia Domalik, Gabriela Górka, Gabriela Polak, Sabina Skupień, Patrycja Szeliga, Patrycja Koszarek, Martyna Koszarek, Agnieszka Wierzba, Katarzyna Wojtasiak i Kinga Wojtasiak.

Do tak dużego sukcesu doprowadził je nauczyciel wychowania fizycznego Daniel Siwor.

Natalia Matuszek



Fot. Grzegorz Łaskowski

Rabiańscy gimnazjaliści wśród najlepszych

Uczniowie klasy III E Gimnazjum nr 1 w Rabe Wyżnej Katarzyna Dziurdzik, Monika Skupień i Grzegorz Czop, zostali laureatami Ogólnopolskiego Konkursu Ekonomicznego „Gimnazjalne Potyczki” 2017. Zespół pod opieką Wiesława Lewandowskiego osiągnął duży sukces, awansując do finałowej szesnastki konkursu, w którym, jako jedyny, reprezentował Małopolskę.

Ogólnopolski Konkurs Wiedzy Ekonomicznej zorganizowany był przez Fundację Młodzieżowej Przedsiębiorczości w ścisłej współpracy z Narodowym Bankiem Polskim. Trwał od września ubiegłego roku do marca obecnego. Trzyosobowe zespoły uczniów miały w trakcie trwania całego konkursu m.in. za zadanie opracowanie i przeprowadzenie ćwiczeń z zakresu edukacji ekonomicznej, których odbiorcami były dzieci i młodzież od przedszkolaków do III klasy gimnazjum włącznie. Miały również za zadanie zaproponowanie przedsięwzięcia - biznesu, które będzie odpowiedzią na zdiagnozowane potrzeby społeczności szkolnej lub mieszkańców osiedla, czyli zaproponowanie produktu lub usług, które przyniosą korzyści finansowe (zysk), a jednocześnie rozwiążą konkretny problem danego środowiska lokalnego. Zadania wymagały oprócz wiedzy ekonomicznej i znajomości pojęć m.in.: opisu produktu/usługi; przedstawienia uzasadnienia realizacji na podstawie zdiagnozowanych potrzeb; opisu odbiorców produktu/usługi i korzyści jakie odniosą; przedstawienia formy promocji; wskazania działania oraz planu rozwoju w następnych 3 latach; oszacowania kosztów poszczególnych działań i przedstawienia sposobów finansowania zaplanowanych działań – przedstawienia budżetu co najmniej na pierwszy rok działalności.

Finał odbył się w Warszawie w dniach od 9 do 11 marca. Pierwsze miejsce w Ogólnopolskim Finale Konkursu „Gimnazjalne Potyczki” 2017 zdobył zespół reprezentujący Gimnazjum nr 6 w Koszalinie, na drugim miejscu znalazła się drużyna z Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi nr 95 w Warszawie, a trzecie miejsce wywalczył zespół z Publicznego Gimnazjum w Kikole.

Jury składające się z przedstawicieli Narodowego Banku Polskiego, Fundacji Młodzieżowej Przedsiębiorczości, świata biznesu oraz ekspertów z zakresu edukacji ekonomicznej wysoko oceniło wiedzę i umiejętności ekonomiczne naszej młodzieży na każdym etapie konkursu.

Udział w tym ogólnopolskim konkursie polegał na sprawdzeniu wiedzy i umiejętności uczniów zdobytych z ekonomii podczas realizacji programu „Ekonomia na co dzień”.



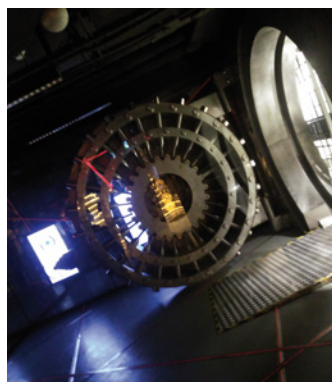
Fot. Grzegorz Laskowski

Laureaci przed Pałacem Kultury
Fot. Grzegorz Laskowski

W czasie naszego 3-dniowego pobytu w Warszawie, organizatorzy konkursu zapewnili nam super komfortowe warunki pobytu (**** hotel); warsztaty doszkalające z zakresu autoprezentacji i kreatywnego rozwiązywania problemów indywidualnie i w grupie; zwiedzanie Centrum Pieniądza NBP oraz Centrum Kopernika w Warszawie, a także cenne nagrody. Zwiedziliśmy też warszawskie Stare Miasto i podziwialiśmy ogrom Stadionu Narodowego.

Wiedza ekonomiczna zdobyta w czasie przygotowań, jak i w czasie samego konkursu przez wszystkich uczestników bardzo będzie przydatna w codziennym życiu. Pozwoli też bez strachu, bezpiecznie i zapewne z zyskiem poruszać się w wymagającym świecie bankowości i finansów.

- Naszymi wspaniałymi przeżyciami i doświadczeniem z konkursu „Gimnazjalne Potyczki” 2017 zachęcamy wszystkich do udziału w kolejnych edycjach tego konkursu, a także innych konkursach pogłębiających wiedzę i umiejętności ekonomiczne tak bardzo potrzebne w życiu codziennym...
- mówią zgodnie gimnazjaliści Katarzyna Dziurdzik, Monika Skupień i Grzegorz Czop.



Fot. Grzegorz Laskowski

Opracowanie Wiesław Lewandowski



IV Dzień Talentów

21 marca 2017, w pierwszy dzień wiosny, w Szkole Podstawowej w Rokicinach Podhalańskich odbył się IV Dzień Talentów. Przeglądowi talentów uczniowskich towarzyszyły liczne atrakcje. Już po raz trzeci podziwiano w rokińskiej szkole występ grupy teatralnej „Lalkarze” ze Sptkowic prowadzonej przez Annę i Jacka Krakowiaków.

„Lalkarze” zaprezentowali spektakl „Pół żartem, pół serio”, za który w listopadzie ubiegłego roku otrzymali I miejsce w 46. Strzeleckich Spotkaniach Amatorskich Teatrów Lalek. Treści przekazywane bez słów przez utalentowanych aktorów, ich profesjonalna gra aktorska, rekwizyty, choreografia oraz sztuka ożywiania lalek dostarczyły wszystkim, którzy mogli zobaczyć ten spektakl, niezapomnianych przeżyć artystycznych. Ich występ był dla uczniów szkoły w Rokicinach przykładem, jak wspaniałe efekty można osiągnąć, łącząc talent i pasję z ciężką pracą.

Występ grupy teatralnej to nie jedyna atrakcja tegorocznego „Dnia Talentów”. W ramach cyklu spotkań z „Człowiekiem z pasją” goszczono w szkole Ryszarda Wolskiego, który w bardzo interesujący sposób opowiedział o swojej pokaznej kolekcji akordeonów oraz zaprezentował ich brzmienie.



Na zdjęciu: Ryszard Wolski

Po tak atrakcyjnej części artystycznej uczniowie z Rokicin zaprezentowali swoje zdolności plastyczne, manualne, wokalne, taneczne, kulinarne, zręcznościowe, sportowe, naukowe i aktorskie. Talenty uczniów podziwiali nie tylko ich szkolni koledzy i koleżanki, ale również zaproszeni goście i rodzice.

Magdalena Mordarska

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W ŚWIETLICY PARAFIALNEJ „EMAUS”

LP.	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	DZIEŃ TYGODNIA	CZAS ZAJĘĆ	MIejsce ZAJĘĆ
1	Zajęcia historyczno-regionalne	Maria Rapacz-Piziak	Wtorek	13.25-15.25	Gimnazjum nr 1 w Rabie Wyżnej
2	ZRÓB TO SAM - szydełkowanie	Małgorzata Ślaga	poniedziałek	14.30-16.30	Dom Parafialny - piętro
3	Zajęcia teatralne	Irena Józefiak	piątek	15.00-17.00	Dom Parafialny - parter
4	Zajęcia taneczno-ruchowe	Dorota Kluska	wtorek	14.30-16.30	Dom parafialny - parter
5	Zajęcia rękodzielnicze	Maria Wójcik	piątek	13.30-15.30	Dom parafialny - piętro
6	Zajęcia z robotami Lego Mindstorms	Piotr Urbaniak	poniedziałek	14.15- 16.15	Gimnazjum nr 1 w Rabie Wyżnej
7	Zajęcia fotograficzne dla uczniów gimnazjum	Piotr Urbaniak	czwartek	14.15-16.15	Gimnazjum nr 1 w Rabie Wyżnej

Obowiązuje od 03.04.2017 r. do 23.06.2017 r.

KULTURA



Satynowe dłonie

10 marca mieszkanki gminy miały możliwość skorzystania z bezpłatnych zabiegów pielęgnacyjnych. Na około trzy godziny sala teatralna w Rabie Wyżnej zamieniła się w gabinet kosmetyczny. Niespodziankę z okazji Dnia Kobiet przygotował Gminny Ośrodek Kultury w Rabie Wyżnej wraz z trenerkami kosmetycznymi z Biura Regionalnego Oriflame w Rabce-Zdroju oraz Mobilnego Studia Urody Revitalis.

Panie poddały się relaksacyjnemu zabiegowi „satynowe dłonie” i kompleksowej pielęgnacji twarzy. Podczas zabiegu na dłonie, trenerki kosmetyczne z Oriflame uczyły panie, w jaki sposób wykonać zabieg pielęgnacyjny dłoni, używając do tego specjalistycznego peelingu, olejku do masażu oraz kremu i masek regenerujących. - *Efekt aksamitnych dłoni po zabiegu jest zachwycający, skóra wspaniale reaguje, to prezent także dla kondycji psychicznej – od razu poprawia samopoczucie – twierdziły zgodnie panie.*

Przy kolejnym stanowisku można było poddać się zabiegom pielęgnacyjnym twarzy, które Skin Coach Monika Sularz, trener zdrowej skóry, indywidualnie dopasowywała do potrzeb i rodzaju skóry. Zabieg poprzedzony był analizą skóry i diagnozą jej potrzeb.

Niektóre z pań skorzystały z kompleksowego zabiegu, który obejmował: badanie cery Skin Testerem, demakijaż, oczyszczanie szczoteczką Skin Pro, peeling, maseczkę, tonizowanie, masaż okolicy oczu (krem pod oczy), serum oraz masaż twarzy. Na koniec można było skorzystać z analizy kolorystycznej twarzy i doboru produktów makijażowych.

- *W swojej pracy konsultantki Oriflame stawiają na spersonalizowanie oferty dla potrzeb każdej klientki. Dlatego też, podczas piątkowego spotkania przy doborze zabiegów każda z pań traktowana była indywidualnie – wyjaśnia Monika Sularz.*

Anna Piaskowy



Fot. archiwum GOK

Spotkanie z cyklu

„Kuchnia łączy pokolenia”

Popołudniem 16 marca w sali teatralnej w Domu Parafialnym w Rabe Wyżnej podczas warsztatów kulinarnych spotkały się dwa pokolenia - dzieci i pań z rabińskiego Koła Gospodyń Wiejskich. Wspólne pomysły uczestników zajęć przyniosły efekt w postaci suto zastawionego i pięknie udekorowanego stołu, wypełnionego wielkanocnymi przysmakami. Rabińskie gospodynie doskonale radziły sobie z instruowaniem młodych kucharzy, ci zaś bacznie słuchali i zarzucali panie nie lada pytaniami.

Tematem spotkania była symbolika wielkanocna. Młodzi kucharze mieli okazję do rozwijania własnego talentu kulinarnego. Dzieciaki wykrawały ciasteczka wielkanocne, nadając im ciekawe kształty, a do ich dekoracji wykorzystywały własną wyobraźnię i pasję tworzenia. Na stole pojawiły się także jajka - symbol zmartwychwstania i odrodzenia. Dzieci poznały sposoby dekorowania pisanek wielkanocnych oraz różne rodzaje farszu. Podczas spotkania zrobiły mazurka, ciasto symbolizujące zakończenie postu.

Kolejne spotkanie z cyklu „Kuchnia łączy pokolenia” odbędzie się podczas wakacji. Śledźcie stronę Gminnego Ośrodka Kultury i fanpage’a na facebooku.

Anna Piaskowy

„Niebo w ramionach”

III Konkurs Recytatorski Twórczości Jerzego Tawłowicza

Zgodnie z obietnicą złożoną w zeszłym roku, Gminna Biblioteka Publiczna w Rabe Wyżnej organizuje trzecią edycję Konkursu Recytatorskiego Twórczości Jerzego Tawłowicza.

W tym roku, podobnie jak poprzednio, chcielibyśmy skierować zaproszenie nie tylko do gimnazjalistów, ale również do uczniów klas V i VI szkół podstawowych – tym razem przewidujemy dwie kategorie wiekowe. Przesłuchaniom konkursowym ponownie będzie towarzyszyć występ aktorów z kopiańskiej Sceny A2 im. Jerzego Tawłowicza oraz wystawa

fotografii tatrzańskich zmarłego artysty. Będzie również możliwość przeprowadzenia wywiadów do gazetek szkolnych z osobami, które znały poetę. Zgłoszenia przyjmowane są do 14 kwietnia. Przesłuchania konkursowe odbędą się 27 kwietnia od godz. 10.30 w lokalu biblioteki.

Regulamin konkursu i linki do zeskanowanych tomów wierszy znajdują się w aktualnościach na stronie internetowej biblioteki: www.bibliotekarabawyzna.pl. Zachęcamy do udziału.

Joanna Słodyczka



Fot. Marta Skrocka

Dziecięcy teatr lalek

Bardzo intensywnie pracują dzieciaki w Gminnym Ośrodku Kultury w Rabie Wyżnej, podczas cotygodniowych zajęć plastyczno-teatralnych. Koncepcja zajęć Studia Hurra! polega na zabawie w teatr lalek.

Podczas kolejnych zajęć Marta, plastyk i aktor Cezary wprowadzają dzieciaki w zaczarowany świat teatru. Dzieci dowiadują się, jak zrobić własną lalkę teatralną, a także prostą dekorację. Uczestnicy warsztatów z kolorowych szmatek, futerek, piórek, sznurków, patyczków i różnych przedmiotów codziennego użytku przygotowują lalki. Następnym krokiem będzie sztuka animacji, czyli poruszania lalką. W pierwszej fazie zajęć powstają marionetki, czyli lalki prowadzone od góry na sznurku. Warto podkreślić, że dzieciaki nie tylko świetnie się bawią, ale też mają okazję rozwijać indywidualne zdolności.

Anna Piaskowy



Fot. archiwum GOK



Fot. Paweł Ślusarczyk

Bajgosie i Limerynie, czyli Małgosia i Rysiek razem i osobno

21 marca to Międzynarodowy Dzień Poezji. Gminna Biblioteka Publiczna w Rabie Wyżnej spędziła go wspólnie z zaprzyjaźnionym Rabczańskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku przy słowie i gitarze – swoje teksty zaprezentowali nam goście z Łodzi: Małgorzata Skwarek-Gałęska i Ryszard Krauze.

Sala pękała w szwach. Przybyli nie tylko słuchacze z Raby, Zakopanego i Rabki, ale pojawili się zaproszeni przez UTW kursanci uniwersytetu z Elku. Było lirycznie i satyrycznie. Pierwsza część spotkania budziła ciepłe uczucia, pozwoliła się rozmarzyć, pomyśleć o tym, co w życiu dobre i piękne, druga natomiast rozbawiła lekką w słowie kpinią z ludzkich zachowań i zabawnych zdarzeń wziętych z życia i wyobraźni. Cisną się na usta słowa – kto nie był, niech żałuje.

Joanna Słodyczka



Fot. archiwum Zespołu Szkół w Skawie

Magicznie o bezpieczeństwie

16 marca w sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury w Rabie Wyżnej odbyło się spotkanie profilaktyczne pt. „Witajcie w naszej bajce”. W spotkaniu wzięły udział przedszkolaki z terenu całej gminy.

W znane postacie z wielu bajek wcielili się uczniowie klasy II A gimnazjum z Zespołu Szkół w Skawie oraz ich nauczycielki: Mariola Chowaniec i Iwona Zielonka-Adamczyk, pedagog szkolna. Poprzez wykorzystanie niezwykłego świata bajek i magii, aktorzy uczulali obecnych przedszkolaków z terenu całej gminy, jak należy dbać o swoje bezpieczeństwo. Spotkanie odbyło się przy współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Rabie Wyżnej.

Mariola Chowaniec



Fot. archiwum GOK

Z dłutem w rękę

Podczas warsztatów rzeźby w drewnie, które odbyły się 24 marca w sali teatralnej w Rabie Wyżnej, młodzi uczestnicy zajęć ze szczególnym zainteresowaniem podziwiali technikę rzeźbiarską artysty Dawida Wędziaza. Wszystko po to, by wzorem swojego mistrza, wykonać rzeźbę przy pomocy dłuta i drewnianej pałki.

Ciekawość i zapał uczestników zajęć sprawiły, że nie miał znaczenia fakt, iż niektórzy z nich nigdy jeszcze nie trzymali w rękę dłuta. Uczestnicy samodzielnie pracowali nad rzeźbą rybki. - Wyrzeźbienie kształtu oraz poszczególnych rysów ryby nie należy do najłatwiejszych, ale jest to jednak ciekawy wzór do pokazania różnych, wymagających ruchów dłutem – mówił

podczas zajęć artysta Dawid Wędziaza. Warsztaty rzeźbienia cieszyły się dużym zainteresowaniem, co potraktować można jako sygnał potrzeby organizowania w przyszłości kolejnych takich spotkań. – *Dzieci pracują w niezmiernym skupieniu, nadając kształt rzeźbie, myślę że podoba im się to i liczą na więcej wyzwań w tym kierunku* – komentował warsztaty rabiński rzeźbiarz.

Na dłuższą pracę praktyczną pod okiem mistrza przyjdzie czas. Tymczasem ciekawi rzeźby mieli okazję zaprzyjaźnić się z dłutem i rozbudzić swoje zainteresowanie rzeźbiarstwem.

Anna Piaskowy

Zostań dziennikarzem

Dziennikarstwo to znakomity sposób, żeby poznać i zrozumieć otaczający nas świat. To zawód, w którym ciągle coś się dzieje i nigdy nie jest nudno. Daje on możliwość spotkań z ciekawymi ludźmi i bycia w niezwykłych w miejscach. Ale przede wszystkim dziennikarstwo to świetny sposób na rozwijanie swoich pasji.

Tym, którzy interesują się sportem dziennikarstwo pozwala spotykać się z prawdziwymi gwiazdami piłki nożnej, koszykówki czy siatkówki; fanom muzyki - z idolami, a miłośnikom motoryzacji – z mistrzami kierownicy i konstruktorami. Czy to nie fascynujące? To zawód dla tych, którzy są ciekawi i chcą wiedzieć więcej.

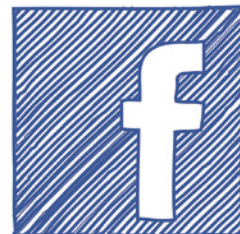
Wszystkich, którzy chcą zacząć przygodę z dziennikarstwem, Gminny Ośrodek Kultury w Rabie Wyżnej zaprasza na warsztaty. Prowadzi je doświadczony dziennikarz Robert Miśkowiec, redaktor naczelny portali Podhale24.pl i Gorc24.pl. Poznacie na nich warsztat pracy prawdziwego reportera, nauczycie się pisać artykuły, które inni będą chcieli czytać i odkryjecie, że kto pyta – nie błądzi.

Zainteresowanych zachęcamy do kontaktu z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Rabie Wyżnej pod numerem telefonu 506 820 519, e-mail: gokraba@wp.pl.

Więcej na www.gok.rabawyzna.pl

Coś dla seniorów

Do Facebooka jeden krok



Portale społecznościowe to miejsce, w którym młodzi ludzie bardzo chętnie spędzają czas. Niestety, rzadko korzystają z nich seniorzy. A szkoda.

Średnio co czwarty człowiek na świecie posiada konto na portalu społecznościowym. Najpopularniejszym z nich jest Facebook. W Polsce liczba jego użytkowników sięga 14 milionów. W głównej mierze jego uczestnikami są osoby w wieku od 25 do 34 lat. Seniorzy często z niedowierzaniem i sceptycyzmem przyglądają się dzieciom i wnukom korzystającym z Facebooka. Wynika to m.in. z faktu, że przeciętny starszy człowiek nigdy nie poznał pozytywnych stron korzystania z komputera i portali społecznościowych. Tymczasem korzystanie z nich przyniesie wiele korzyści. Główna zaleta

to możliwość szybkiego kontaktu z rówieśnikami i nawiązania nowych znajomości. Kolejna to możliwość łatwego kontaktu z bliskimi np. wnukami czy dziećmi przebywającymi za granicą lub mieszkającymi z dala od domu. Nie sposób nie wspomnieć o tym, że Internet to miejsce, w którym można znaleźć wiele ciekawych informacji np. na temat stosowanych leków czy praw i przywilejów, jakie przysługują seniorom. Korzystanie z komputera jest proste i nie wymaga wielu godzin nauki. Warto więc zwrócić się do dzieci czy wnuków i poprosić, żeby pokazali jak korzystać z komputera, Internetu i Facebooka. Będzie można przekonać się, że nie taki diabeł straszny.

Agnieszka Miśkowiec, uczestniczka warsztatów dziennikarskich



Fot. Zuzanna Łukaszka

„Tańczące łabędzie”

„Tańczące łabędzie”, to oczywiście nie ptaki, ale młode baletnice, które od trzech lat, w Rabie Wyżnej, pod okiem Galiny Koval (pedagog i choreograf), ćwiczą i rozwijają taneczne zdolności.

W zajęciach, które odbywają się co wtorek o godz. 17.15 na scenie Domu Parafialnego, bierze udział od kilku do kilkunastu osób. Uczestniczki podzielone są na dwie grupy, w zależności od stopnia umiejętności. Uczą się tu figur i ćwiczeń baletowych. „Śpiąca królowa” czy „Jezioro łabędzie”, to tylko niektóre z układów tanecznych, jakie szlifują na zaję-

ciach. Swoje umiejętności młode baletnice prezentują na różnych występach. Występowały m.in. w Rabie Wyżnej, Spytkowicach czy Podsarniu. Za występy zbierają zasłużone brawa.

Balet to świetna forma spędzania czasu wolnego. Taniec kształtuje nie tylko ciało, ale i osobowość. Wymaga dużo poświęcenia i dyscypliny.

Zuzanna Łukaszka, uczestniczka warsztatów dziennikarskich

Zapraszamy na festiwal

Wielu z nas zastanawia się, jak efektywnie spędzić z dzieckiem wolny czas i jak odciągnąć młodzież od komputera. Festiwal Kreatywny to bank pomysłów, które pomogą ten problem rozwiązać. Główną atrakcją imprezy jest przegląd tradycyjnych i nowoczesnych form spędzania czasu wolnego przez dzieci, młodzież i dorosłych. Różne formy rekreacji prezentowane będą za pomocą warsztatów, które zainspirują młodych ludzi do działania i rozwijania własnych zainteresowań. Festiwal to także przegląd grup artystycznych, które zaprezentują swoje umiejętności wokalne, taneczne, aktorsko-kabaretowe. Na scenie pojawi się zatem wielu ciekawych artystów.

WARSZTATY PLENEROWE

Wśród warsztatów pojawią się propozycje dla dzieci, młodzieży i dorosłych, także dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Zaproponujemy Państwu gry i zabawy tradycyjne jak: zośka, ciupy, klasy itp. oraz nowoczesne takie, jak: robotyka, doświadczenia popularnonaukowe, malowanki na dużych formatach i inne.

KREATYWNE STOISKA

Ciekawe formy w zakresie efektywnego wypoczynku zaprezentują między innymi studio urody oraz klub fitness. Pomysły na wakacyjny stół odnajdziecie Państwo przy stoisku „Letnie inspiracje kulinarne”.

RABIAŃSKIE LATO KWIATÓW

Kolorowe stoisko ciekawych inspiracji kwiatowych, propozycje sadzonek, nowych kwiatów na balkony, tarasy. Będzie można skorzystać z fachowych porad

Chętnych wolontariuszy do pomocy w organizacji Festiwalu zapraszamy do biura Gminnego Ośrodka Kultury lub do kontaktu pod numerem telefonu: 506 820 519

MINNY
ŚRODEK
KULTURY
w Rabie Wyżnej

FESTIWAL KREATYWNY

STADION KLUBU SPORTOWEGO „ORKAN” W RABIE WYŻNEJ

4.

CZERWCA
/NIEDZIELA/

RED LIPS

KREATYWNE STOISKA

WARSZTATY PLENEROWE

PARADA DZIECI

WIECZÓR TANECZNY
Z ZESPOŁEM ELEGANCKO

PRZEGLĄD GRUP ARTYSTYCZNYCH

DO WYGRANIA:
NIESPODZIANKA FIRMY FORD,
VOUCHERY NA TERMY,
BASENY I INNE

WIECZÓR TANECZNY

LICZNE ATRAKCJE:
TYROLKA I ŚCIANKA WSPINACZKOWA,
ZJEZDŻALNIE, LODY, WATA CUKROWA,
PROFESJONALNY BUFET HAJAN

w zakresie tworzenia kompozycji kwiatowych w donicach, koszach, pojemnikach oraz dekorowania okien. Dla zainteresowanych wysokie rabaty, także możliwość zakupu sadzonek w cenie producenta.

GWIAZDĄ WIECZORU BĘDZIE RED LIPS O GODZINIE 20:00

Gdy kolejne single „Czarne i Białe”, „Zanim Odejdiesz”, „Szanta” z debiutanckiego albumu osiągały czołowe notowania na listach przebojów, rzucili dotychczasową pracę, by zająć się wyłącznie muzyką. Liczba fanów rosła w tym czasie lawinowo, a wraz z nią popularność piosenek RED LIPS. Na samym tylko YouTube liczba odtworzeń przekroczyła 60 000 000!

Zwieńczeniem fenomenalnego 2014 roku była nagroda TVP w postaci SUPERJEDYNKI, w kategorii: „Super Przebój” oraz „Złota Płyta” za album „To co nam było”.

Lata 2013-2016 to okres pracowity koncertowo, warto wspomnieć że Ruda (voc) rozpoczęła współpracę ze słynnym duetem Skawiński & Tkaczyk (KOMBI), gdzie podczas trasy MEGA TOUR wykonała piosenki z repertuaru O.N.A. W projekcie wzięli udział Ewa Farna, Margaret, Agnieszka Chylińska, Małgorzata Ostrowska, Michał Szpak i Jan Borysewicz. Wokalistka pojawiła się również w solowym projekcie Jana Borysewicza (LADY PANK, JAN BO).

Ruda zadebiutowała jako prowadząca swój autorski program telewizyjny „Szalone Fabryki Polskiej Muzyki” w Telewizji Puls.

Rok 2017 dla RED LIPS to rok PREMIER. Właśnie ukazał się drugi, studyjny album „Zmiana Planu”, na listach przebojów zagościł nowy hit P.S. który w zaledwie kilka tygodni został odtworzony w serwisie YouTube ponad 3 000 000 razy i zdobył status „Złotego singla”. A teraz zespół wyruszył w trasę promującą najnowszy krążek startując w legendarnym, warszawskim klubie STODOŁA.

Anna Piaskowy

SZCZEGÓLWNE INFORMACJE O FESTIWALU ZNAJDĄ SIĘ NA PLAKACIE TUŻ PRZED IMPREZĄ.

Plakat będzie dostępny na stronach:

www.gok.rabawyzna.pl, www.rabawyzna.pl

Zapraszamy dzieci z rodzicami i młodzież z terenu gminy do wzięcia udziału w KOLOROWEJ PARADZIE

FELIETON, czyli kilka refleksji nad...

wspominki

WIOSNA, OPOWIEŚCI WIELKANOCNE

Kwietna Niedziela. Świącimy bazicki, czyli palmy. Mamy i siostry stroją palmę, którą jest gałąź leszczyny, obwiązana gałązkami kycicków, czyli wierzbowych kotków. Po lysce trzeba iść do lyscoka (Leszczak - gaj orzechowy pana dziedzica), bazicków ubierać po różnych gatunkach wierzb rosnących nad potokami.

Moje wspominki dotyczą naszej okolicy - dworu, kościoła, cmentarza, każdy wiedział, gdzie co uciąć, czym przystroić, i co można skubnąć ze dwora. Obok dworu rosły sosny tureckie, pięknie stroiły czubki palmy. Tylko się zakraść i uskubnąć. Wprawdzie po wojnie już pana dziedzica nie było, ale pan z Instytutu pilnował. Mamy i siostry robią kwiatki z bibuły gufrowanej, żadnych plastyków wtedy nie było. Wtedy? Czyli kiedy? Jak byliśmy dziećmi. Czasem pozwolili mi świącić palmy, bo brat był jeszcze mały, a tata grał na mszy i nie miał czasu. W Kwietną Niedzielę otwierały się skarby zakopane, czasem ktoś się łakomił, szedł i nufto! i ceko! i sie bo! bo może i diebo! nad nimi cuwo? Ale ponoć były to skarby od dobrych dusz, tylko trzeba było wartko wskoczyć do dziury zakiel ksiądz zaśpiwo hosanna! Wskoczyć, nagarnąć skarbów i w nogi. Bo kie sie dziura zamknie, to zostaniesz tam aż do drugiego roku, aż cie ktoś równie chytry, ale obyrtny wyswobodzi. Po poświęceniu palmy robiono z niej krzyżyki, które potem wbijaliśmy na zagonach upraw, żeby je chroniły od biedy każdej, deszczów, nawałnic, łakomych ptaków, żarłoczych myszy i wszelakiej gowiedzi skrzydlatej i pełzającej. Kumoski i krzesnomatki opowiadały i pokazywały złośliwie palcem - o, widzisz, Franek kulawy! 20 років temu nagarnął skarbów do copki kie sie w Niedziele Palmowom susyły



Fot. P. Kuczaj

na Rosolisku! Nagarnął, ale nie zdążył wyskoczyć cołkiem, łapiło go za nogę! I noga została! Wszystkim nam bachorom włosy sie jeżyły ze strachu! To były piękne czasy, żaden telewizor, ani kino, ani komputer nie truł nam młodych serc. Baliśmy się naturalnie. I cieszyli naturalnie. I wierzyliśmy w te wszystkie piękne czary.

Wielkanoc zawsze była bardzo uroczysta, nawet łóżek nie śłali, ani ognia nie rozpalali. Jedliśmy różne chrzanówki, krzonowiny, sodry na zimno. Pozwole sobie na jeszcze jeden wspominek: Śmiygurzy! Lany poniedziałek. Sikawki swojej roboty, naszymi już od zimy, przeglądane, naprawiane przez chłopców i dużych parobków, duże, małe, z rur, rurek, tłoczek z patyka, cha, będzie polywacka! Czasem wielki śnieg spadał i chłopcy zamiast nas posikiwać, obrzucali kulami śniegowymi, mokry ten śnieg był i zbity, lepiej było nie wychodzić z izb!

Jednego razu, w piękne dla lata 60. XX wieku, pojechaliśmy w lany poniedziałek do Jastrzębiej. Z kabaretem FIJOŁEK, o którym jeszcze napiszę. Wiózł nas pan Zabrzęski jakimś zażytkowym autem, do tej wsi koło Gromnika, do domu kultury. Ludzie czekali, auto zajeżdża, artyści kabaretowi - jo, Ola, Jasiek, Franek, Sias, czyli Andrzej i Bogda - ładna, młoda, ślicznie ubrana, wysiada pierwsza. I to na nią miejscowe chodoki całe wiaderko wody wylali. Na jej stronę suknię kabaretową, na jej misternie ułożoną fryzurę i na makijaż...

Zdrowia życzę i spokoju ducha i ciała też

Czubernatowa



MINNY OŚRODEK KULTURY
w Rabie Wyżnej

Gminny Ośrodek Kultury
ogłasza

KONKURS NA NAJPIĘKNIEJSZY OGRÓD

W GMINIE RABA WYŻNA
na zgłoszenia czekamy
od 1 maja do 30 czerwca 2017 roku

Regulamin, deklaracja oraz więcej informacji na stronie:
www.gokrabawyzna.pl
oraz w biurze Gminnego Ośrodka Kultury

PATRONAT HONOROWY
Wójt Gminy Raba Wyżna

PATRONAT MEDIALNY
GORZE podhale24.pl PODHALE REGION WIEŚCI RABIAŃSKIE TWÓDNIK



MINNY OŚRODEK KULTURY
w Rabie Wyżnej

Gminny Ośrodek Kultury w Rabie Wyżnej
organizuje

WYJAZD DO KRAKOWA DLA DZIECI Z GMINY RABA WYŻNA 7 MAJA (NIEDZIELA)

W programie:

- warsztaty czekoladowe w Krakowskiej Manufakturze Czekolady
- spektakl „Towarzystwo Jana Brzechwy” w Teatrze Grotoska

Podczas warsztatów czekolady:

- krótka historia czekolady
- ręczne wykonanie pralinek i trufl
- malowanie na tabliczkach czekolady
- poczęstunek (kakao bądź lemoniada)

Każdy z młodych uczestników na czas trwania warsztatów otrzymuje fartuszek i czapkę oraz niezbędne narzędzia do przygotowania słodkich specjalności. Po ukończeniu zabawy dzieci otrzymają „Dyplom Małego Deseranta” oraz wykonane przez siebie słodkości, które mogą znieść na miejscu lub zabrać i podzielić się nimi z najbliższymi.

Koszt wyjazdu 55 zł. (kwota dotyczy biletów)

Zapisy w Gminnym Ośrodku Kultury w Rabie Wyżnej lub pod nr telefonu 506 820 519
Przy zapisie dziecka rodzic wypełnia deklarację uczestnictwa w wyjeździe.
Deklarację można pobrać ze strony Gminnego Ośrodka Kultury: www.gokrabawyzna.pl



**DZIEŃ OTWARTY OSP
RABA WYŻNA**

**DZIEŃ STRAŻAKA 3 MAJA
GODZINA 14:00**

W programie:

- Prezentacja jednostki OSP KSRG Raba Wyżna
- Pokaz pierwszej pomocy
- Atrakcje dla najmłodszych - dmuchany plac zabaw - GRATIS
- Grill, bufet
- Wieczorem zabawa taneczna
- Konkurencje pożarnicze

Podczas imprezy prowadzona będzie zbiórka na zakup nowego samochodu pożarniczego

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY
DRUHNĄ I DRUHÓWIE OSP RABA WYŻNA**



MINNY OŚRODEK KULTURY
w Rabie Wyżnej

studio baletowe
TERPSYCHORA Galiny Koval,
rodzice
oraz
Gminny Ośrodek Kultury w Rabie Wyżnej
zapraszają na

MAJOWY SEZON BALETOWY

Grupy baletowe „Szafirki” i „Peretki” wyruszają w tournée ze spektaklem „Śpiąca królewna” w reżyserii Galiny Koval

Rokiciny Podhalańskie (Zespół Szkolno-Przedszkolny) 4 maja godzina 10.00
Podsarnie (Szkoła Podstawowa im. Marii i Lecha Kaczyńskich) 9 maja godzina 10.00
Sieniawa (Szkoła Podstawowa im. Władysława Orkana) 9 maja godzina 15.00
Spytkowice (Gminne Centrum Kultury) 10 maja godzina 10.00
Naprawa (Zespół Szkół) 15 maja godzina 10.35

**Wojciech Pałasz, lat 20,
zawodnik trialu rowerowego,
mieszkaniec Raby Wyżnej.**

Uprawiasz trial rowerowy. Opowiedz na czym polega rywalizacja w tym sporcie.

- Polega na pokonywaniu na rowerze toru z przeszkodami, w wyznaczonym limicie czasowym, z jak najmniejszą liczbą błędów, czyli podpórek. Najczęściej do pokonania jest pięć różnych odcinków. Rywalizację wygrywa ten zawodnik, który zrobi to najdokładniej, bez podpórek i wywrotek. Prędkość nie ma znaczenia, jest tylko wspomniany limit czasowy, w którym trzeba się zmieścić.

Przeszkody do pokonania najczęściej belki, betonowe kręgi, kłody drzewa, kamienie, podkłady kolejowe i wszystkie naturalne przeszkody jak np. skarpy. Wszystko zależy od rangi zawodów i możliwości finansowych organizatora. Przeszkody mogą być bardzo widowiskowe. Zdarzało się m.in., że skakaliśmy po autach.

To ekstremalny sport, w którym dość często zdarzają się kontuzje. Mam złotą kartę na izbie przyjęć w Nowym Targu (śmiech). Otarcia, obicia, siniaki, to codzienność. Czasami zdarza się rozbić łuk brwiowy, zwichnąć nogę czy wybić zęby, albo jeszcze gorzej. Dlatego kask i ochraniacze są bardzo ważne.

A czy w tym sporcie ma znaczenie kondycja, sprawność fizyczna?

Oczywiście. Decyduje o wyniku w znacznym stopniu, myślę, że mniej więcej w jednej-trzeciej. Napięcie, skoki na wysokie przeszkody, zeskoki, to wszystko wymaga dużej dynamiki. We wszystkie wysoki trzeba włożyć dużo energii. Po zawodach czuję się czasami bardzo wyczerpany fizycznie.

Jak wygląda twój codzienny trening?

W zimie najwięcej czasu poświęcam na przygotowanie fizyczne trenując na siłowni. Trenuję też na prostych i nieskomplikowanych przeszkodach na hali w Maniowach. Głównie po to, żeby nie wypaść z rutyny. Czas na doskonalenie techniki przychodzi w okresie letnim. Wtedy jeżdżę m.in. do trial parków w Nowym Targu, Rabce-Zdroju czy do Myślenic. Ale ćwiczyć ten sport można praktycznie wszędzie. Wystarczy murek, powalone drzewo, każda nierówność, skarpa i już można próbować taką przeszkodę pokonać.

Chcę
być
coraz
lepsz

Koło domu zbudowałeś sobie tor przeszkód.

Tak, żeby móc częściej trenować. Robiliśmy to kilka lat. Mamy tutaj wiele przeszkód – belki, podkłady kolejowe, opony, drzewa. Trenuję tutaj, gdy tylko robi się ciepło.

Jak długo uprawiasz ten sport?

Osiem lat. Zaczęło się do tego, że w szkole zobaczyłem pokaz trialowy, który bardzo mi się spodobał. Potem podpatrywałem kolegę, który uprawiał ten sport i to mnie wciągnęło. Najpierw skakałem na zwykłym rowerze, ale udało mi się przekonać rodziców, żeby kupili mi prawdziwy rower do tego sportu. Pomagają mi zresztą do dziś.

Sam finansujesz swoje starty i sprzęt, czy masz jakichś sponsorów?

Sponsorami są rodzice. Do tego dochodzi jeszcze stypendium sportowe z Urzędu Gminy w Rabie Wyżnej. Wszystko sam sobie organizuję i finansuję. Klub Aquilla Wadowice, do którego należę, zapewnia mi licencję, która daje mi możliwość startów w zawodach wyższej rangi oraz ubezpieczenie.

A jaka jest w tym wszystkim rola twoich rodziców?

Tak naprawdę wszystko im zawdzięczam. To dzięki nim mogę uprawiać ten sport. Są ze mną od początku. Mama mocno mi kibicuje, jeździ z nami na zawody, choć bardzo przeżywa każdy mój start. Tata pomaga, motywuje, jest moim trenerem i psychologiem. Jak trzeba krzyknie, a jak trzeba, to pochwali. Dobrze się nam współpracuje.

Opowiedz coś o swoich startach i sukcesach.

Moim największym sukcesem jest tytuł Mistrza Polski juniorów i 14. miejsce na Mistrzostwach Europy w 2015 roku.

Aktualnie jestem drugim Wicemistrzem Polski w kategorii elita (powyżej 18 lat). Mam też dużo zdobytych pucharów za zwycięstwa w różnych zawodach m.in. w Pucharach Polski. Bardzo cenię sobie również trzy starty w zawodach Pucharu Świata. Możliwość startowania z najlepszymi jest świetnym doświadczeniem. Mam za sobą wiele startów w całej Polsce oraz za granicą – na Słowacji, w Czechach, Niemczech i we Włoszech.

Jakie są twoje plany na ten sezon?

Nie mam specjalnie sportowych planów. Zawody, starty, wyjazdy, to najczęściej wychodzi spontanicznie. Chcę przede wszystkim czerpać przyjemność z tego, co robię. Nie patrzę na wyniki, medale – chcę być po prostu coraz lepszy. To jest mój główny cel. To indywidualny sport. Podpatrzę lepszych i staram się ciągle rozwijać.

Najważniejsza jest dla mnie w tym roku matura. Chodzę do Technikum Budowlanego w Jordanowie. Potem chciałbym iść na studia.

Co zawdzięczasz uprawianiu tego sportu?

Zwiedziłem trochę Polski i zagranicą. Poznałem wielu ciekawych ludzi. Ten sport wiele mnie też nauczył – dyscypliny, wytrwałości, determinacji. Kształtuje charakter.

Czy masz jakichś sportowych idoli?

To czołówka światowa w tej dyscyplinie. Benito Ros, Abel Mustieles, Jack Carthy – oni mnie inspirują do działania i stawania się coraz lepszym. Jest to także mój przyjaciel, młodszy ode mnie o dwa lata Samuel Hlavatý, który zaraża mnie entuzjazmem i też jest już w światowej czołówce.

Rozmawiał Robert Miśkowiec



ZAPRASZA

GMINNY OŚRODEK KULTURY w Rabie Wyżnej

Gminny Ośrodek Kultury zaprasza mieszkańców gminy na spotkanie

„Ogród przy kawie”

które odbędzie się

23 czerwca (piątek) o godz. 17:00

w sali teatralnej w Domu Parafialnym w Rabie Wyżnej

Podczas spotkania gościem będą laureatami ubiegłorocznej edycji konkursu **Najpiękniejszy ogród w gminie Raba Wyżna**, miłośników ogrodów, fachowców ogrodników

GMINNY OŚRODEK KULTURY w Rabie Wyżnej

Gminny Ośrodek Kultury w Rabie Wyżnej zaprasza na koncert

„JEST JEDNA MIŁOŚĆ”

28 MAJA

(NIEDZIELA) GODZINA 16.30

sala teatralna w Domu Parafialnym w Rabie Wyżnej

KONCERT

z udziałem wokalistek studia piosenki „Young Stars” Beaty Czajki-Rolińskiej oraz tancerek baletowych ze studia baletowego „Terpsychora” Galiny Koval



Przed Zamkiem Książ w Wolbrzysku/Fot. archiwum Koła nr 1 PZERil w Rabie Wyżnej

Seniorzy w akcji!

Przejdźcie na emeryturę wcale nie musi oznaczać zaniku aktywności. Wręcz przeciwnie. Rabiańscy seniorzy są dowodem na to, że po 60-tce życie może się dopiero zacząć.

Koło nr 1 Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Rabie Wyżnej powstało w 1989 roku. W okresie od 1989 do 2013 roku koło należało do oddziału w Rabce-Zdroju, a od stycznia 2014 roku przynależy do Zarządu Rejonowego w Myślenicach. Pierwszym jego przewodniczącym został Stanisław Olszewski, a po nim kolejno funkcję tę pełnili: Helena Antolak, Edward Zięba i Adam Pęksa, który sprawuje ją do dziś. Początkowo biuro koła mieściło się Instytucie Hodowli Zwierząt, potem w budynku gminy, u p. Dudorowej, w restauracji „Rabianka”, w miejscowym przedszkolu, a w końcu zakończyło tułaczkę w 2012 roku, kiedy to, dzięki przychylności księdza proboszcza Antoniego Zuziaka, zagnieździło się w gościnnych progach Domu Parafialnego w Rabie Wyżnej. To tu znajduje się swoiste „centrum dowodzenia koła”.

Określenie „centrum dowodzenia” wcale nie jest przesadzone. Od początku celem działalności koła było organizowanie różnego rodzaju, licznych zajęć rozrywkowych i kulturalnych dla seniorów. Mówiąc wprost: chodziło o to, by wyciągnąć ich z domu, by mogli się rozerwać i aktywnie spędzać czas mimo starszego wieku. Szczęście do liderów pozwoli-

ło kołu wybić się na czoło najaktywniejszych organizacji społecznych w gminie Raba Wyżna. Wycieczki krajoznawcze, pielgrzymki, wyjazdy do teatrów oraz liczne spotkania towarzyskie, kulturalne czy tematyczne. Od 28 lat, nieprzerwanie, tutejsi emeryci, renciści i inwalidzi na brak nudy i ofert rozrywki narzekać nie mogą. Seniorzy pojawiają się na więk-

szości ważnych wydarzeń w gminie, włączając się w ich organizację, współpracując z miejscową parafią, ośrodkiem gminy, urzędem, a także zarządem regionalnym związku. Starają się również rozwijać i uczyć. Brali m.in. udział w kursie komputerowym. Podczas jubileuszu 25-lecia koła, który obchodzono w 2014 roku, w uznaniu wybitnych zasług, Zarząd Główny Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów nadał rabiańskiemu kołu Złotą Odznakę Honorową. To wyróżnienie, z którego emeryci z Raby Wyżnej są szczególnie dumni, gdyż pokazuje, że ich aktywna działalność jest widziana i doceniana.

Seniorzy stworzyli przyjazne środowisko, w którym każdy od zawsze mógł liczyć na pomoc innych. Nikt nie był pozostawio-

ny sam sobie ze swoimi problemami. Członkowie troszczą się o siebie wzajemnie. Czasami wyraża się to w pomocy przy załatwieniu jakiejś trudnej sprawy, napisaniu pisma do urzędu, wsparciu przy zakupie leków czy pomocy w załatwieniu wyjazdu do sanatorium. Ale najczęściej chodzi o dobre słowo i otuchę, której sobie wzajemnie dodają, gdy jest taka potrzeba. Nie ma tu miejsca na samotność i zapomnienie.



Fot. archiwum Koła nr 1 PZERil w Rabie Wyżnej

Aktywna działalność koła, silni liderzy będący lokomotywą działań, atrakcyjna oferta – to wszystko było i jest magnesem, który przyciągał i przyciąga kolejnych członków. W momencie powstania koło liczyło 20 członków. Na jubileusz 25-lecia liczba seniorów powiększyła się sześciokrotnie. W 2014 roku do koła należały 124 osoby, a kolejne lata znowu przyniósł wzrost członków. Dziś rabiąskie Koło nr 1 Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów może się pochwalić liczbą członków na poziomie 165. Są to mieszkańcy Raby Wyżnej, Sieniawy, Rokicin Podhalańskich, Podsarnia i Spytkowic.

Seniorzy spotykają się regularnie raz w tygodniu, w środy. Dzień zaczynają od wspólnej mszy świętej w kościele w Raby Wyżnej, po której spędzają dwie godziny w swoim lokalu w Domu Parafialnym. Mają tu czas na sprawy organizacyjne, omówienie pomysłów i inicjatyw oraz na towarzyskie pogawędki. Grupa to także odpowiedzialność za siebie. Dlatego seniorzy pamiętają o urodzinach i imieninach członków, o ważnych wydarzeniach i sprawach. Oczywiście największym zainteresowaniem cieszą się wyjazdy i spotkania towarzyskie. Do najpopularniejszych należą pielgrzymki, wycieczki i ogniska. W 2016 roku seniorzy byli m.in. w Zabrze, na Zamku Orawskim na Słowacji, rok wcześniej w Dębowcu, Krakowie i w Pieninach oraz na trzydniowym wyjeździe na trasie Wrocław – Książ – Opole. Sporym zainteresowaniem cieszą się wyjazdy na baseny termalne. Oprócz tego na miejscu organizowane są prelekcje, wykłady, wyświetlane są filmy. Na ten rok koło planuje m.in. prelekcje na temat bezpieczeństwa seniorów i spotkania z prawnikiem. Do corocznej tradycji należą spotkania świąteczne na Wielkanoc i Boże Narodzenie oraz wrześniowy Dzień Seniora. To wyjątkowe okazje, na których seniorzy spotykają się w komplecie.

Na każdym kroku seniorzy udowadniają, że są całkowicie samodzielni i samowystarczalni. Wszystkie imprezy, łącznie z częścią gastronomiczną, wycieczki czy spotkania organizują sami, delegując do konkretnych zadań wyznaczone osoby. Gdy nadchodzi wycieczka są bardzo dobrze przygotowani – ktoś wcześniej robi do termosów kawę, drugi kupuje drożdżówki, a w autobusie są dyżurni, którzy mają za zadanie szybko i sprawnie rozdać napoje i przeką-



Ognisko 2016/Fot. archiwum Koła nr 1 PZERiI w Raby Wyżnej

ski. Wszystkie zadania są zaplanowane, podzielone, rozdzielone i wykonane.

Koło prowadzi kronikę, która dokumentuje wszystkie wydarzenia z życia rabiąskich seniorów. Skrupulatność, z jaką jest prowadzona, jest godna podziwu. Swoje miejsce w kronice ma każde wydarzenie, które ilustrują liczne zdjęcia i szeroki opis. Kronika liczy już siedemnaście tomów i jest imponujących rozmiarów historią działalności Koła nr 1 Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Raby Wyżnej. Jej lektura to wciągająca podróż – historia ludzi tworzących koło i rozwijających je przez kolejne lata, ciekawych wydarzeń z udziałem seniorów oraz wycieczek, bliższych i dalszych, które stały się znakiem firmowym koła. Kronika to dowód i duma z 28-letniej historii. Podobną skrupulatność spotyka się tu we wszystkim – w prowadzeniu dokumentacji, w organizacji wycieczek i w sprawozdaniach z działalno-



Skubanie pierza 2016 /Fot. archiwum Koła nr 1 PZERiI w Raby Wyżnej

ści. Wszystko jest zaplanowane, przeprowadzone zgodnie z planem i dokładnie rozliczone. Tu nic nie dzieje się „ot tak sobie”. Plan pracy na rok to standard, a do tego dochodzi strategia na kolejnych pięć lat, w której znaleźć można informacje m.in. o liczbie członków, których planuje się przyjąć do koła. Porządek musi być.

Seniorzy podkreślają bardzo dobrą współpracę z Urzędami Gmin w Raby Wyżnej i Spytkowicach, Gminnym Ośrodkiem Kultury, Parafią w Raby Wyżnej, Bankiem Spółdzielczym. Wszystkie te instytucje, wspierają w różnorodny sposób ich działalność.

Aktualny zarząd koła (kwiecień 2017 r.) tworzą: Adam Pęksa – przewodniczący, Teresa Rusnak – sekretarz, Krystyna Wsół – skarbnik, Danuta Andrzejewska, Józef Bogdał, Aniela Karkoszka i Maria Potoczna – członkowie.

Seniorzy rozpoczęli 2017 rok już kilkoma spotkaniami i wyjazdami. Plany, jak co roku, są ambitne: 2-dniowa pielgrzymka do Torunia, dwudniowa wycieczka krajoznawcza, wyjazdy na termy i wycieczki jednodniowe. Oprócz tego ogniska, spotkania świąteczne i Dzień Seniora.

Na koniec nie pozostaje nic innego, jak tylko życzyć rabiąskim emerytom, rencistom i inwalidom wytrwałości i spełnienia planów. Znając ich zapał można mieć pewność, że je zrealizują.

(rm)

HARMONOGRAM ZADAŃ REMONTOWO-INWESTYCYJNYCH W ROKU 2017

Referat Inwestycji i Rozwoju Gminy

LP	MIJSCOWOŚĆ	ZADANIE	KOSZT (W ZŁ)	TERMIN REALIZACJI	ŚRODKI ZEWNĘTRZNE	ZAKRES RZECZOWY	UWAGI
1	Raba Wyżna	Rozbudowa, przebudowa oraz remont stacji uzdatniania wody na potoku Koscicze w Rabie Wyżnej wraz z urządzeniami budowlanymi i infrastruktury technicznej	1 076 131,09 zł	2017	556 700,00 zł	Modernizacja SUW na potoku Koscicze	Został złożony wniosek o dofinansowanie w ramach PROW 2014-2020
2		Przebudowa drogi gminnej nr 364031K „Kumorówka”	372 000,00 zł	2017		wykonanie nawierzchni asfaltowej - 600 mb	
3		Przebudowa drogi gminnej nr 364062K „Bogdałówka”	173 600,00 zł	2017		wykonanie nawierzchni asfaltowej - 280 mb	
4		Przebudowa drogi gminnej nr 364058K „Koło Śmietany”	97 340,00 zł	2017		wykonanie nawierzchni asfaltowej - 157 mb	
1	Rokiciny Podhalańskie	Budowa łącznika kanalizacji sanitarnej	624 576,50 zł	2017	323 104,00 zł	Wykonanie 444 mb kanalizacji sanitarnej wraz z pompownią	Został złożony wniosek o dofinansowanie w ramach PROW 2014-2020
1	Skawa	Przebudowa drogi gminnej nr 364348K „Stachurówka” -ciąg drogi wewnętrznej	270 320,00 zł	2017		wykonanie nawierzchni asfaltowej - 436 mb	
2		Przebudowa drogi gminnej nr 364350K „Jaroszkówka”	113 460,00 zł	2017		wykonanie nawierzchni asfaltowej - 183 mb	
3		Przebudowa drogi gminnej nr 364376K „Do Skawskiego”	229 400,00 zł	2017		wykonanie nawierzchni asfaltowej - 370 mb	
4		Przebudowa drogi gminnej nr 364382K „Ferkówka”	293 260,00 zł	2017		wykonanie nawierzchni asfaltowej - 473 mb	
5		Przebudowa drogi gminnej nr 364321K „Łopatkówka”	213 900,00 zł	2017		wykonanie nawierzchni asfaltowej - 345 mb	
6		Przebudowa drogi gminnej nr 364315K „Łukaszówka”	102 920,00 zł	2017		wykonanie nawierzchni asfaltowej - 166 mb	
7		Wykonanie projektu funkcjonalno-użytkowego dla zadania pn: Budowa kanalizacji sanitarnej w miejscowości Skawa wraz z modernizacją oczyszczalni ścieków	10 000,00 zł	2017			Program funkcjonalno-użytkowy pozwoli w dalszym etapie przygotować postępowanie przetargowe na przedmiotowe zadanie w systemie zaprojektuj i wybuduj okres realizacji 2018-2019
8		Przebudowa drogi gminnej Linkworówka-Koskówka	620 869,97 zł	2017	310 429,00 zł	Wykonanie nawierzchni asfaltowej - 770 mb	Realizacja zadania uzależniona od otrzymania środków z budżetu Państwa w ramach Programu rozwoju gminnej i powiatowej infrastruktury drogowej na lata 2016-2019
9		Przebudowa drogi gminnej nr 364318K „Gubałówka-Wysoka”	69 440,00 zł	2017		wykonanie nawierzchni asfaltowej - 112 mb	
1	Sieniawa	Budowa budynku wielofunkcyjnego	6 552 578,15 zł	2017-2020	667 600,00 zł	Zakres dotyczy tylko części ośrodka zdrowia	Została zgłoszona karta projektu w ramach działania- Infrastruktura ochrony Zdrowia z środków MRPO
2		Modernizacja drogi transportu rolniczego nr 364228K do Bachulówki w miejscowości Sieniawa	150 000,00 zł	2017	75 000,00 zł	wykonanie nawierzchni żwirowo-tłuczniowej - 310 mb	Został zgłoszony wniosek w ramach ochrony gruntów rolnych
1	Podsarnie	Przebudowa drogi gminnej nr 364789K „Firkowa I „	148 800,00 zł	2017		wykonanie nawierzchni asfaltowej - 240 mb	

2	Podsarnie	Przebudowa drogi gminnej nr 364194K „Parditowa II”	201 500,00 zł	2017		wykonanie nawierzchni asfaltowej - 325 mb	
3		Przebudowa drogi gminnej nr 364193K „Parditowa”	55 800,00 zł	2017		wykonanie nawierzchni asfaltowej - 90 mb	
4		Przebudowa drogi gminnej nr 364187K „Sołtysowa II”	116 560,00 zł	2017		wykonanie nawierzchni asfaltowej - 188 mb	
5		Przebudowa drogi gminnej Ohladowa w miejscowości Podsarnie	222 288,99 zł	2016-2018	142 225,00 zł	Wykonanie nawierzchni asfaltowej - 335 mb	Została podpisana umowa na dofinansowanie przedmiotowej drogi w ramach PROW 2014-2020
6		Odbudowa drogi gminnej Firkowa I nr K364189 w miejscowości Podsarnie w km 0+000 – 0+060	150 000,00 zł	2017	120 000,00 zł	wykonanie nawierzchni asfaltowej - 60 mb	Droga została zgłoszona do programu usuwania skutków klęsk żywiołowych - realizacja uzależniona od otrzymania środków zewnętrznych
		Łącznie:	13 107 144,70 zł		2 465 058,00 zł		
1	HARKABUZ	Przebudowa Centrum wsi w Harkabuzie	150 000,00 zł	2017		Wykonanie utwardzonego placu z kostki brukowej	
2		Przebudowa drogi gminnej nr 364173K „Brachowa k/Dział”	62 000,00 zł	2017		wykonanie nawierzchni asfaltowej - 100 mb	
3		Przebudowa drogi gminnej nr 364154K „Olesiakowa”	93 000,00 zł	2017		wykonanie nawierzchni asfaltowej - 150 mb	
4		Przebudowa drogi gminnej nr 364144K „Beskid Granica”	47 400,00 zł	2017		wykonanie nawierzchni tłuczniowej - 158 mb	
1	BUKOWINA OSIEDLE	Odbudowa drogi gminnej Barówka i Klimasówka nr K364122 w miejscowości Bukowina Osiedle w km 0+000 – 0+150	150 000,00 zł	2017	120 000,00 zł	wykonanie nawierzchni asfaltowej - 150 mb	Droga została zgłoszona do programu usuwania skutków klęsk żywiołowych - realizacja uzależniona od otrzymania środków zewnętrznych
1	BIELANKA	Modernizacja Remizy OSP w Bielance - Małopolskie Remizy 2017	100 000,00 zł	2017	50 000,00 zł		
2		Przebudowa ciągu dróg w miejscowości Bielanka w km 0+002 - 0+123, 0+129 - 0+505, 0+528 - 0+911	500 000,00 zł	2017	100 000,00 zł	wykonanie nawierzchni asfaltowej - 880 mb	Współdział Lasów Państwowych w kosztach zadania
3		Przebudowa drogi gminnej nr 364202K Do Roli Kowalówka w miejscowości Bielanka	140 000,00 zł	2017		wykonanie nawierzchni asfaltowej - 200 mb	

Zadania realizowane wspólnie z Powiatem Nowotarskim

1	Bukowina Osiedle	Rozbudowa drogi powiatowej nr 1664K Harkabuz -Piekelnik w m. Bukowina Osiedle	300 000,00 zł	2017-2018		wykonanie 1 km chodnika	Zadanie realizowane przez Powiatowy Zarząd Dróg Powiatowych
2.	Skawa	Rozbudowa drogi powiatowej nr 1665K Skawa - Raba Wyżna	500 000,00 zł	2017		wykonanie 1 km chodnika	

WYMIANA PIECA NA EKOLOGICZNY

Ważne informacje dla mieszkańców gminy Raba Wyżna, którzy przystąpili do programu wymiany pieców.

W związku z ogłoszeniem naboru wniosków o dofinansowanie przez Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego w ramach Poddziałań 4.4.2 Obniżenie poziomu niskiej emisji -SPR i 4.4.3. Obniżenie poziomu niskiej emisji (paliwa stałe) - SPR, gmina Raba Wyżna w listopadzie 2016 roku udostępniła mieszkańcom informację o możliwości składania osobom zainteresowanym wymianą starych kotłów węglowych na ekologiczne deklaracji uczestnictwa w projektach dofinansowanych ze źródeł Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020. Zgodnie z wysokością środków finansowych, przydzielonych podczas spotkań subregionu podhalańskiego, gmina Raba Wyżna miała możliwość złożenia wniosków o dofinansowanie na wymianę 169 kotłów opalanych paliwem stałym (ekogroszkiem) oraz 57 kotłów opalanych biomasą, paliwem gazowym.

W listopadzie zostało złożonych około 400 deklaracji. Następnie gmina Raba Wyżna w styczniu 2017 roku złożyła wnioski o dofinansowanie na zadania:

- „Obniżenie emisji dwutlenku węgla w gminie Raba Wyżna poprzez wymianę kotłów opalanych biomasą, paliwem gazowym”

- „Obniżenie emisji dwutlenku węgla w gminie Raba Wyżna poprzez wymianę kotłów opalanych paliwem stałym”.

Według wytycznych Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego budynki, w których ma nastąpić wymiana kotła muszą spełniać minimalny standard efektywności energetycznej.

Wymiana kotła będzie możliwa w przypadku, gdy budynek posiada maksymalną wartość wskaźnika EPH+W nie większą niż 150 kWh/(m² x rok) dla domów jednorodzinnych lub 135 kWh/(m² x rok) dla domów wielorodzinnych (EPH+W - nieodnawialna energia pierwotna na potrzeby ogrzewania, wentylacji oraz przygotowania ciepłej wody użytkowej). W przypadku zabytkowych budynków mieszkalnych możliwe jest odstąpienie od oceny w oparciu o wskaźnik EPH+W i określenie minimalnego zakresu prac termomodernizacyjnych koniecznych do wykonania w zakresie: wymiany stolarki okiennej na energooszczędną, termomodernizacji dachów/stropodachów, modernizacji instalacji wentylacji, zastosowania odzysku ciepła – jeżeli te elementy prac są możliwe do wykonania ze względu na zalecenia konserwatorskie. Budynki, dla których w/w warunków nie będzie spełniony będą musiały mieć przeprowadzone prace termomodernizacyjne do końca 2019 roku.

Dla oceny w/w parametrów konieczne jest przeprowadzenie audytu energetycznego przez audytora wybranego przez Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, który wskaże odpowiednią moc nowego źródła ciepła, oraz dodatkowe warunki jakie musi spełnić właściciel w celu uzyskania przedmiotowego dofinansowania, (np. w przypadku konieczności termomodernizacji budynku itp., które właściciel musi dokonać na własny koszt).

Podstawowe informacje na temat przedmiotowych poddziałań:

1. Dofinansowanie do nowych urządzeń grzewczych będzie wynosiło 350 zł/kW mocy nowego źródła ciepła, maksymalnie do wysokości mocy wyznaczonej w wyniku przeprowadzenia oceny energetycznej budynku i:

- nie więcej niż 8 tys. zł/kocioł w przypadku budynku jednorodzinnego

- nie więcej niż 10 tys. zł/kocioł w przypadku budynku wielorodzinnego, dla którego jest wprowadzane wspólne źródło ciepła dla więcej niż jednego lokalu oraz dodatkowo:

1.1. Dla poddziałania 4.4.2 Obniżenie poziomu niskiej emisji -SPR (biomasa (w tym: pellet) i gaz):

W przypadku konieczności poniesienia kosztów na instalacje wewnętrzną niezbędną do prawidłowego funkcjonowania urządzenia istnieje możliwość zwiększenia limitu środków dofinansowania:

- maksymalnie do 6 tys. zł w przypadku budynku jednorodzinnego,

- do wielokrotności 6 tys. zł zgodnej z liczbą odrębnych lokali mieszkalnych w budynku wielorodzinnym i nie więcej niż 80 zł/m² ogrzewanej powierzchni.

1.2. Dla poddziałania 4.4.3 Obniżenie poziomu niskiej emisji (paliwa stałe) -SPR (ekogroszek):

W przypadku konieczności poniesienia kosztów na instalacje wewnętrzną niezbędną do prawidłowego funkcjonowania urządzenia istnieje możliwość zwiększenia limitu środków dofinansowania:

- maksymalnie do 1 tys. zł w przypadku budynku jednorodzinnego,

- do wielokrotności 1 tys. zł zgodnej z liczbą odrębnych lokali mieszkalnych w budynku wielorodzinnym i nie więcej niż 80 zł/m² ogrzewanej powierzchni.

W przypadku uczestnictwa w projekcie właściciel zobowiązuje się do:

a) trwałego demontażu starego kotła, a także – utylizacji przedmiotowego kotła (i dostarczenia potwierdzenia dokonanej utylizacji do Urzędu Gminy w Rabie Wyżnej najpóźniej w dniu dostarczenia kserokopii faktury, o której mowa poniżej),

b) zakupu nowego kotła, spełniającego następujące wymogi: kotły klasy 5 wg normy PN-EN 303-5:2012, wraz z potwierdzeniem spełnienia wymagań ekoprojektu.

Ekologiczne kotły powinny od początku okresu programowania charakteryzować się obowiązującym od końca 2020 r. minimalnym poziomem efektywności energetycznej i normami emisji zanieczyszczeń, które zostały określone w środkach wykonawczych do dyrektywy 2009/125/WE z dnia 21 października 2009 r. ustanawiającej ogólne zasady ustalania wymogów dotyczących ekoprojektu dla produktów związanych z energią (jeśli dotyczy). Dodatkowo kotły muszą być wyposażone w automatyczny podajnik paliwa i nie mogą posiadać rusztu awaryjnego, ani elementów umożliwiających jego zamontowanie.

Najważniejsze wymogi dla urządzeń wynikające z dyrektywy:

- Minimalna efektywność energetyczna –
 - 75% dla kotłów o znamionowej mocy cieplnej do 20 kW,
 - 77% dla kotłów o znamionowej mocy cieplnej powyżej 20 kW
- Maksymalna emisja tlenku węgla (CO) - 500 mg/m³
- Maksymalna emisja organicznych związków gazowych (OGC) - 20 mg/m³
- Maksymalna emisja pyłu (PM) - 40 mg/m³
- Maksymalna emisja tlenków azotu (NO_x) wyrażonych jako ekwiwalent dwutlenku azotu (NO₂) - 200 mg/m³ dla kotłów na biomase 350 mg/m³, dla kotłów na paliwa kopalne.

Zainstalowanie przedmiotowego kotła w miejsce zdemontowanego wraz z wykonaniem instalacji wewnętrznej niezbędnej do prawidłowego działania nowego kotła, a także dostarczenia kserokopii imiennej faktury wystawionej na Właściciela przedmiotowej nieruchomości, potwierdzającej demontaż starego oraz zakup i montaż nowego kotła oraz faktury potwierdzającej koszty poniesione na instalację wewnętrzną niezbędną do prawidłowego działania nowego kotła do Urzędu Gminy w Rabe Wyżnej.

c) użytkowania wyłącznie dofinansowanego systemu ogrzewania jako podstawowego źródła ciepła w budynku,

d) wykonania wszelkich czynności wskazanych przez audytora w ocenie energetycznej stanowiącej, w tym wykonanie termomodernizacji budynku we wskazanym zakresie do końca 2019 r.,

e) przestrzegania parametrów paliwa dopuszczonego przez producenta urządzenia w instrukcji użytkowania urządzenia, w tym wyrażenia zgody na pobranie i zbadanie parametrów próbki paliwa przez Gminę lub osobom przez nią wskazanym,

f) zapewnienia prawidłowych warunków składowania opału w celu jego ochrony przed zawilgoceniem.

g) w przypadku wymiany starego kotła na gazowy uzyskanie odpowiednich pozwoleń.

Do obowiązków Gminy Raba Wyżna należy m. in.:

- a) refundacja poniesionych środków przez właściciela nowego źródła ciepła, zgodnie z w/w warunkami,
- b) promocja projektu oraz zwiększenie świadomości ekologicznej mieszkańców,
- c) egzekwowanie od właściciela nowego źródła ciepła,

wykonania obowiązku trwałej likwidacji starego kotła i użytkowania wyłącznie dofinansowanego systemu ogrzewania jako podstawowego źródła ciepła w budynku,

d) kontrola braku nieuprawnionych modyfikacji kotła umożliwiających spalanie odpadów (np. dorobiony dodatkowy ruszt),

e) kontrola przestrzegania parametrów paliwa dopuszczonego przez producenta urządzenia w instrukcji użytkowania urządzenia, w tym wyrażenia zgody przez właściciela nowego źródła ciepła na pobranie i zbadanie parametrów próbki paliwa,

f) kontrola zapewnienia prawidłowych warunków składowania opału w celu jego ochrony przed zawilgoceniem (jeśli dotyczy).

Referat Inwestycji i Rozwoju Gminy

STYPENDIA SPORTOWE DLA NAJLEPSZYCH



Wójt gminy Raba Wyżna Andrzej Dziwisz przyznał sześć stypendiów sportowych najlepszym sportowcom z terenu gminy.

Z przeznaczeniem na realizację dalszego programu szkoleń stypendia sportowe na okres 10 miesięcy otrzymało sześciu zawodników, którzy osiągnęli w ubiegłym roku wysokie wyniki we współzawodnictwie sportowym. Wśród najlepszych znaleźli się zawodnicy z Podsarnia: Adrian Siarka, Estera Siarka, Oliwia Siarka, Krystian Siarka, oraz z Raby Wyżnej: Wojciech Pałasz i Julia Kurańda.

Źródło: Urząd Gminy

DOTACJE DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

Wójt gminy Raba Wyżna Andrzej Dziwisz rozstrzygnął otwarty konkurs ofert dla organizacji pozarządowych na realizację zadań publicznych w 2017 roku.

Gmina rokrocznie wspiera działalność stowarzyszeń, klubów i organizacji pożytku publicznego, które wykazują się aktywną działalnością społeczną. Z roku na rok rośnie liczba projektów realizowanych przez te organizacje na terenie gminy Raba Wyżna, a wraz z nimi rośnie kwota publicznych pieniędzy, jakie gmina wykazuje na ten cel. W najnowszym rozdaniu Urząd Gminy w Rabe Wyżnej przekazał na realizację zadań publicznych w 2017 roku kwotę 140 tys. zł, która została podzielona na dwadzieścia kilka zadań zgłoszonych przez m.in. stowarzyszenia, kluby sportowe, jednostki OSP i parafie.

Źródło: Urząd Gminy

WYKAZ UCHWAŁ PODJĘTYCH PRZEZ RADĘ GMINY RABA WYŻNA

Data	Nr	Tytuł
2017-02-28	XXVIII/226/2017	Uchwalenie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2017 rok
2017-02-28	XXVIII/227/2017	Uchwalenie Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2017 rok
2017-02-28	XXVIII/228/2017	Zmiany w budżecie na 2017 rok.
2017-02-28	XXVIII/229/2017	Zmiana Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Raba Wyżna
2017-02-28	XXVIII/230/2017	Wyrażenie zgody na zawarcie kolejnej umowy najmu lokalu użytkowego, stanowiącego własność Gminy Raba Wyżna oraz odstąpienie od obowiązku przetargowego trybu zawarcia tej umowy
2017-03-28	XXIX/231/2017	Zmiany w budżecie 2017 rok
2017-03-28	XXIX/232/2017	Udzielenie pomocy finansowej samorządowi wojewódzkiemu
2017-03-28	XXIX/233/2017	Zmiana uchwały w sprawie nadania statutu Gminnemu Ośrodkowi Kultury w Rabie Wyżnej
2017-03-28	XXIX/234/2017	Określenie tygodniowego obowiązkowego wymiaru godzin zajęć dla pedagogów, psychologów, logopedów, doradców zawodowych prowadzących zajęcia związane z wyborem kierunku kształcenia i zawodu w celu wspomaganie uczniów w podejmowaniu decyzji edukacyjnych i zawodowych, w szkołach i przedszkolach, dla których organem prowadzącym jest Gmina Raba Wyżna
2017-03-28	XXIX/235/2017	Dostosowanie sieci szkół podstawowych i gimnazjów do nowego ustroju szkolnego wprowadzonego ustawą Prawo oświatowe na okres od dnia 1 września 2017 r. do dnia 31 sierpnia 2019 r.
2017-03-28	XXIX/236/2017	Uchwalenie „Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy Raba Wyżna w 2017 roku”
2017-03-28	XXIX/237/2017	Wyrażenie zgody na zawarcie kolejnej umowy najmu lokalu użytkowego, stanowiącego własność Gminy Raba Wyżna oraz odstąpienie od obowiązku przetargowego trybu zawarcia tej umowy
2017-03-28	XXIX/238/2017	Wyrażenie zgody na nabycie prawa własności nieruchomości na rzecz Gminy Raba Wyżna
2017-03-28	XXIX/239/2017	Wyrażenie zgody na nabycie prawa własności nieruchomości na rzecz Gminy Raba Wyżna
2017-03-28	XXIX/240/2017	Wyrażenie zgody na zbycie nieruchomości stanowiącej własność Gminy Raba Wyżna
2017-03-28	XXIX/241/2017	Rozpatrzenie skargi z dnia 10.01.2017 r. na bezczynność Wójta Gminy Raba Wyżna
2017-03-28	XXIX/242/2017	Rozpatrzenie skargi z dnia 16.01.2017 r. na działalność Kierownika Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Rabie Wyżnej

Pełna treść uchwał dostępna jest na stronie: www.rabawyzna.pl, zakładka: samorząd lokalny/ prawo

OGŁOSZENIA I KOMUNIKATY

W SPRAWIE SKARG I WNIOSKÓW PRZYJMUJĄ:

Wójt Gminy Raba Wyżna poniedziałki w godzinach
14.00–17.00

Sekretarz Gminy Raba Wyżna codziennie
w godzinach urzędowania 7.45–15.45

Przewodniczący Rady Gminy Raba Wyżna poniedziałki
w godzinach 15.00–17.00 – pokój nr 1-02
tel. sekretariat Urzędu 18 26 91 250 lub 18 26 71 143

PLACÓWKA STRAŻY GRANICZNEJ W LIPNICY WIELKIEJ

Dyżur całodobowy pod numerem telefonu: 18 26 115 20

APTEKI

Raba Wyżna 64 (Ośrodek Zdrowia), tel: 18 26 75 734

Godz. otwarcia: poniedziałek–piątek 8.00–19.00,
sobota 8.00–14.00, niedziela nieczynne

Raba Wyżna 38 A, tel: 18 267 07 57,

Godziny otwarcia: poniedziałek–piątek: 8.00–19.00
sobota: 8.00–14.00 niedziela nieczynne

**Skawa – w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej
tel: 18 26 89 143,**

Godziny otwarcia: poniedziałek–piątek 8.00–18.00,
sobota 9.00–13.00, niedziela nieczynne

Sieniawa, tel: 18 54 47 434

Godziny otwarcia: poniedziałek–wtorek 8.00–15.00,
środa 8.00–17.00, czwartek–piątek 8.00–15.00,
sobota i niedziela nieczynne

OPIEKA CAŁODOBOWA

dla mieszkańców gminy Raba Wyżna
w budynku Szpitala w Rabce-Zdroju (wejście jak do
Poradni Chirurgicznej a dawniej Oddziału Ginekologii).

**Jednocześnie podajemy nr telefonu
dyżurującego tam lekarza 604 901 902
oraz pielęgniarki 783 294 661**

Pod w/w numery należy dzwonić w razie
potrzeby w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia
następnego (od poniedziałku do piątku)
oraz w niedzielę, święta i dni wolne od pracy
w godzinach od 8.00 do 8.00 dnia następnego.

**Nagle zachorowania proszę zgłaszać
do Oddziału Ratunkowego w Nowym Targu
tel. 999**

DZIELNICOWI NA TERENIE GMINY RABA WYŻNA

sierż. Anna Martuszevska Skawa + zgłoszenia dotyczą-
ce nieletnich

mł. asp. Paweł Sewiolo Raba Wyżna, Rokiciny
Podhalańskie, Sieniawa, Bielanka

mł. asp. Marian Hreška Podsarnie, Harkabuz, Bukowina
Osiedle

Kontakt z dzielnicowymi pod nr telefonu: 18 26 76 220

DYŻURY RADCY PRAWNEGO

Bezpłatne dyżury prawne dla osób uprawnionych
w poniedziałki (9.00–15.00), środy i piątki (8.00–15.00).

Szczegóły na tablicy ogłoszeń urzędu i w serwisie
www.rabawyzna.pl/ogłoszenia i informacje

WYKAZ FIRM UPRAWNIONYCH DO USUWANIA ODPADÓW KOMUNALNYCH

stałych oraz ciekłych z terenu Gminy Raba Wyżna

Firma	Telefon	Odbiór odpadów	
		stałych	ciekłych
A.S.A. Eko Polska, ul. Lecha 10, 41-800 Zabrze	18 265 22 52	X	
IB Sp. z o.o., 34-425 Biały Dunajec, ul. Miłośników Podhala 1	18 448 85 91	X	
Firma Usługowo–Handlowa KOMBUD, 34-242 Łętownia 378	18 277 34 07 605 048 910	X	
Usługi Transportowe Gacek & Karwontka Sp. Jawna, 32-343 Skomielna Biała 613	18 559 02 50	X	
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych „EMPOL”, os. Rzeka 133 34-451 Tylmanowa	18 262 50 95 Fax 262 53 53	X	
Remondis Kraków Sp. Z o.o., ul Półhanki 64, 30-740 Kraków	12 653 88 55	X	
ATK INVEST Sp. z o.o ul. Szaflarska 53, 34-400 Nowy Targ	695 800 800	X	
Zakłady Komunalne, ul. Kilińskiego 46 b, 34-700 Rabka	18 267 73 95	X	X
P. Stanisław Czyszczon, 34-720 Chabówka 140	18 267 91 41		X
Danuta Stasiak Podsarnie 135, 34-721 Raba Wyżna	18 27 71 937		X
Górna Raba Spółka z o. o., ul Krakowska 27 e, 34-730 Mszana Dolna	18 26 78 630		X
F.H.U. GAZ-SERWIS 4x4 Bartłomiej Stolarz ul. Konopnicka 24, 34-240 Jordanów	18 26 75 213 606 591 696		X
„Mati-Pom” Andrzej Przała ul. Garncarska 52, 34-700 Rabka-Zdrój	18 267 06 94 602 422 283		X

JEŚLI SZUKASZ POMOCY?

Często wydaje się nam, że zostaliśmy sami ze swoimi problemami. Nie wiemy, u kogo i gdzie szukać pomocy. Pozostaliśmy tylko my i nasz problem. Tak jednak nie jest. Musimy się tylko rozejrzeć wokoło, by dostrzec tych, którzy chcą nam pomóc. Szukając pomocy dla siebie lub bliskich, możemy skorzystać z pomocy w zakresie: problemów alkoholowych osób uzależnionych i członków ich rodzin.

Punkt konsultacyjny w budynku Urzędu Gminy (pok. nr 0-10)

Punkt Wsparcia i Informacji

dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie

Jeśli w Twojej rodzinie doświadczasz przemocy lub znasz takie osoby, które cierpią z tego powodu skontaktuj się z nami.

Formy udzielanej pomocy:

- Pomoc w kontaktach z policją, prokuraturą i sądem
- Wsparcie dla ofiar przemocy
- Poradnictwo socjalne
- Poradnictwo prawne, psychologiczne, terapeutyczne

Budynek Urzędu Gminy (pokój nr 0-13 część przyziemia)

**Punkt czynny w każdą środę w godzinach 10.00–12.00
oraz czwartki od 15.00 do 17.00**

**Na konsultacje ze specjalistami prosimy umawiać się
z pracownikami socjalnymi lub pod nr telefonu: Tel: 888 568 305**

Terapeuta Uzależnień - Paweł Wojdyła
(trzecia środa miesiąca od 14.00 do 17.00)

Psycholog - mgr Rafał Pawlik

radca prawny – mgr Grażyna Wojdyła

Porad udziela także ks. Norbert Sarota

(poniedziałki 18.30–19.30) w Domu Parafialnym